



ARES M

Informativo

Ano XII | 2018 | #72

Funcionário Qualificado

Muitas vezes esquecidos pelos governantes, servidores públicos trabalham para levar serviço digno para a população





SIGA-NOS:

 facebook.com/lojacacharel

 cacharelstore

**Roupas e acessórios
femininos e masculinos**



**TRABALHAMOS COM
CREDIÁRIO PRÓPRIO**

Telefone: 4318-3888
Rua Visconde de Inhaúma,
1037 - Nova Gerty - SCS



Pet Shop e Casa de Ração

BANHO
R\$ 25,00
a partir

Telefones:
2379-7085
98789-8882 

Rua Oliveira Pinto, 85
Jardim Utinga
Santo André

São Caetano tem App com informações da saúde pública

O aplicativo "Portal Saúde 24 Horas" está disponível para download na Apple Store, para usuários do iPhone e Google Play, para usuários de Android. Totalmente gratuito, o dispositivo é um verdadeiro guia com todas as informações sobre a saúde pública de São Caetano do Sul. O morador fica sabendo endereços e horários de atendimento, telefones úteis das unidades básicas, hospitais, centros médicos e de especialidades, onde encontrar cada medicamento, médicos e agentes do seu bairro, além de trazer orientações sobre consultas, exames, programas de vacinação e atas do Conselho Municipal de Saúde.



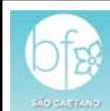
Visite:  



(11) 98594-1572 • 4238-2700

Rua Visconde de Inhaúma, 1117 - Nova Gerty - SCS

Estacionamento Gouveia Park - Rua Lourdes 712/713
(ao lado do Banco do Brasil)



Belíssima Flor

sapatilhas
sandálias
rasteirinhas

2668-4000
99298-1522



Rua Maceió, 647 - Barcelona
São Caetano do Sul

Dr. Renato
Moura Braga
Cirurgião Dentista

Associados da ARESM podem
pagar de 5 a 10 parcelas

- ORÇAMENTO GRÁTIS
- Pagamento facilitado em até 10x
- Hora Marcada
- Restauração e Tratamento de Canal
- Clareamento e Estética Dental
- Cirurgia
- Implantes
- Próteses (para idosos 10% desc.)

ESTACIONAMENTO PRÓPRIO
Mesmo endereço desde 1990

Rua Manoel Coelho, 100 - Bairro Centro -
Fones: 4226-4780 - 3565-7737 - São Caetano do Sul



ÓTICA
JERSE

TRABALHAMOS COM TODAS
MARCAS DE LENTES

- MULTI FOCAL, VARILUX
- VISÃO SIMPLES COM AR
- LENTES FOTOSSENSÍVEL
- LENTES DE CONTATO

3565-7855

RUA ALAGOAS, 674 - CENTRO - SCS



Rubens do DAE
Presidente

Editorial

Sempre na defesa do servidor público de São Caetano do Sul

Ao completar 55 anos de existência, a Associação Recreativa e Esportiva dos Servidores Municipais (ARES M) se consolida como uma das entidades que defende os interesses do servidor público de São Caetano do Sul. Ao longo das últimas décadas, nosso município também se firmou como o melhor lugar para se viver no Brasil. Esse título e mais tantos outros reconhecimentos conquistados pela cidade têm muito do trabalho, empenho e dedicação dos funcionários públicos, responsáveis em oferecer serviços de qualidade à população.

Contudo, as transformações da cidade e os investimentos que ampliaram a qualidade nas atividades dos setores da Educação e da Saúde, por exemplo, não contemplaram a massa que carrega o orgulho de servir: os funcionários

públicos. No contraponto de São Caetano do Sul ser um município rico, oferece a seus colaboradores os piores salários da região metropolitana de São Paulo, fato que os últimos governos municipais ainda não solucionaram.

Não temos muito o que comemorar neste mês que faremos alusão ao Dia do Funcionário Público. Os servidores ficaram sem plano de saúde por mais de um ano e, quando conquistaram esse direito, precisaram enfrentar qualidade abaixo do esperado nos serviços de consultas e exames da rede que venceu a licitação na Prefeitura de São Caetano do Sul.

Na área da Educação, o Plano do Magistério ainda é só promessa. Na Segurança, grupos de guardas municipais insatisfeitos não conseguem levar suas demandas por melhores salários de forma a concretizar, de fato, um projeto que atenda aos interesses desses profissionais. Na Saúde, aqueles que cuidam de nossos doentes continuam a receber salários defasados e incoerentes com as funções que desenvolvem. E a políti-

ca do medo que impera nesses segmentos inibe esses trabalhadores a cobrar direitos e reivindicarem melhores remunerações e condições de trabalho. Infelizmente, o combustível que move esses funcionários ainda é o orgulho de integrar o quadro de colaboradores do melhor município do Brasil e proporcionar satisfação pessoal em fazer o melhor para os moradores. Mas isso é muito pouco para quem, muitas vezes, prioriza o trabalho à família. A função pública não é exercida apenas por políticos e seus indicados. A grande massa que faz a roda girar é a dos servidores, que se doam e em troca têm vencimentos vergonhosos para uma cidade que ostenta os melhores índices sociais do Brasil.

O cenário é desanimador, mas continuaremos na intensa luta para melhorar as nossas vidas. É uma batalha longa, dura e cansativa, entretanto seguiremos unidos, firmes e fortes, a fim de que possamos um dia, quem sabe, conquistar o respeito daqueles que nos governam. Seguimos em frente e unidos!

Expediente

ARESM - Revista da Associação Recreativa e Esportiva dos Servidores Municipais de São Caetano do Sul

Sede Social: Rua Maranhão, 96 - Bairro Santo Antônio
São Caetano do Sul - SP - Telefone: 4228-7888

Presidente: Rubens Bernardo

Vice-presidente: Paulo Roberto dos Santos

Diagramação e Edição: Leandro Formigari - 4221-6682

Tiragem: 4 mil exemplares

Horário de atendimento da ARESM: Seg à Sex - das 8 às 17 horas.

Sábados, domingos, feriados e pontos facultativos, não há expediente.

www.aresm.com.br



Rádio Peão



Pressão

Muitos funcionários da administração municipal reclamaram “veladamente” da intimidação que sofreram para participar de atividades políticas no período eleitoral. Lista com os nomes dos funcionários era comum nos eventos políticos. Caso o funcionário não comparecesse era ameaçado de demissão. Passado o período eleitoral é bem possível ter muito corte nos cargos dos funcionários que não aceitaram este tipo de pressão.

Pressão 1

Outra reclamação foi sobre o “pedido” de adesivo político nos veículos particulares para apoiar os candidatos da administração municipal. Muitos não gostaram, mas adesivaram.

Presente

Neste ano o Dia do Funcionário Público – que não é feriado e sim ponto facultativo – vai cair em um domingo. Para deixar o funcionalismo ainda mais “feliz”, será a data escolhida para o segundo turno das eleições.

Falta

Diversos casos que estão ocorrendo em São Caetano do Sul são relacionados a falta de profissionais da saúde em consultas devidamente pré-agendadas. Moradores e funcionários reclamam primeiro de não serem atendidos depois de tanto tempo na espera e segundo por não serem avisados da falta do profissional que iria atendê-los. Em muitos casos deixam de levar os filhos na escola e ainda tem de pedir a dispensa

sa do serviço mais cedo. Sem o atendimento, acabam ficando sem o atestado médico que abonaria as horas de trabalho perdida. Uma simples ligação resolveria esse problema, não é mesmo?

Presidência

Clima entre funcionários de gabinete dos vereadores da Câmara de São Caetano do Sul promete ferver nos próximos meses. Tudo por conta da eleição da mesa diretora para o biênio 2019/2020 que pegará o período das próximas eleições municipais. O atual presidente da Casa, vereador Pio Mielo (MDB) poderá concorrer à reeleição. Aos quatro cantos da cidade muitos dizem que apoiarão a reeleição de Pio, mas em off, alguns trabalham para tentar derrubar o atual comandante do Legislativo.



Atendemos:





Drogaria

4238-9206

Rua Senador Fláquer, 302 - Vila São José
São Caetano do Sul - SP

VIA SAÚDE
farmácia

**MANIPULAÇÃO DE FÓRMULAS
ALOPÁTICAS E HOMEOPÁTICAS**

Fone/Fax: 4221-4717

Whatsapp: 94027-0622

Email: viasaude@viasaude.far.br

ENTREGAS EM DOMICÍLIO

RUA RIO GRANDE DO SUL, 1092
SÃO CAETANO DO SUL - SP



PIZZAMANIA
pizzaria

PEDIDO ON-LINE
www.pizzamania.com.br

ATENDIMENTO: terça à domingo das 18hs às 23hs



Chama uma Pizza!

Rua João D'Agostine, 150 - Bairro Mauá - SCS

Fones: 4231-1851 / 4266-0607



ARESM faz sorteio de vários presentes

Uma das ações mais esperadas pelos associados da ARESM no ano é a promoção de aniversário da Associação e do Dia do Funcionário Público, ambos comemorados no dia 28 de outubro. A tradição será mantida em 2018, com o sorteio de presentes especiais: o destaque vai para uma Smart TV de 32 polegadas. Também serão sorteados óculos de sol, mocilha, relógio, mini liquidificador portátil, vale troca

de óleo, vestuário, entre outros.

Outra novidade anunciada pela diretoria da ARESM é a mudança na forma de participação dos associados na promoção. Agora, eles terão que preencher o cupom no site www.aresm.com.br. Dessa forma, não será mais necessário entregar cupom na ARESM, já que após o preenchimento no site o cupom será recebido automaticamente. Para quem preferir, o

cupom poderá ser preenchido e entregue na secretaria da Associação, na Rua Maranhão, 96 – Bairro Santo Antonio, onde o mesmo será depositado na urna.

A participação na promoção é gratuita e permitida somente para associados da ARESM. Será aceito apenas um cupom por sócio. O sorteio acontece no dia 29 de outubro, na sede da Associação, e será aberto ao público.

ZANON CARNES *Qualidade em Carnes*

Espetinhos assados diariamente. Venha provar!!

Agora também diversos tipos de carnes assadas aos sábados e domingos

Telefones: 4232-1896 / 4232-1925

Rua Visconde de Inhaúma, 1094 - Nova Gerty - SCSul





São Caetano lança Nova Ciclofaixa

A Prefeitura de São Caetano lançou o projeto para criação da *CicloLazer*, uma nova ciclofaixa de lazer que terá 5 km de extensão e percorrerá as Avenidas Goiás e Presidente Kennedy. A ciclofaixa de lazer, com funcionamento aos domingos, é uma alternativa urbana que proporciona convivência e opção de uma atividade física e saudável.

O novo trecho de 5 km a ser criado agora pela Prefeitura vai ser interligado à ciclofaixa já existente na Avenida Tijuçu (1 km) e à ciclovia da Avenida Presidente Kennedy (1,7 km), ambas inauguradas em 2011. As distâncias dos trajetos consideram de ida e volta.

A nova ciclofaixa de lazer ocupará uma faixa segregada do leito car-

roçável (quando a via é posicionada no canto da pista convencional para os veículos automotores). O trânsito dos veículos não será bloqueado. Etapas seguintes, preveem a extensão até as avenidas Nelson Braidão e Fernando Simonsen (1,8 km) e, numa última fase, será contemplada a Avenida Guido Aliberti (2,2 km).

Farmácia
**SANTA
RITA**

**Manipulação
de receitas,
produtos
farmacêuticos
e perfumaria
em geral**

Fone: 4221-4141 / Fax: 4228-1022

Rua Rio Grande do Sul, 1027 - B. Santo Antonio - SCSul

Mundo dos Móveis

**Grande variedade de móveis
para seu lar direto do
fabricante. Venha conferir!**

Parcelamos em até
10x 4232-4201

*Av. Visconde de Inhaúma, 386
Bairro Oswaldo Cruz - SCS*



Foto: Divulgação/PMSCS

28 de outubro é o Dia do Funcionário Público

No próximo dia 28 de outubro comemora-se o Dia do Funcionário Público. A data foi instituída no governo do presidente Getúlio Vargas, através da criação do Conselho Federal do Serviço Público Civil, em 1937. Em 1938 foi fundado o Departamento Administrativo do Serviço Público do Brasil, onde esse tipo de serviço passou a ser mais utilizado.

O servidor público, qualquer que seja sua formação ou função desempenhada, é um importante agente na construção social. Ao contrário das pessoas que

desempenham cargos políticos, cargos de confiança ou que são servidores temporários, o servidor público permanece desempenhando sua função, anos e anos a fundo, tornando-se profundo conhecedor da gerência de prestação de serviços ao cidadão.

O trabalho do servidor público é muito importante para todos. Nosso bem estar depende da qualidade do trabalho dos servidores públicos, em hospitais, escolas ou repartições. Porém, essa data de grande importância passa despercebida

para a maioria das pessoas, uma vez que nem todos reconhecem a importância do servidor público.

Em São Caetano, a cidade conta com funcionários que realmente sentem prazer de realizar seu trabalho e entregar o melhor de si para a população do município. Por isso, a ARESM acredita que o Dia do Funcionário deve ser comemorado sempre, pois sabemos que nossos servidores são merecedores de todas as homenagens. Parabéns a todos que executam essa função com dignidade!

idite
MAGAZINE

Temos numeração do 38 ao 56
Trabalhamos com as marcas
Trilha do Sol - Sisal Jeans
Miss Bik Bok
entre várias outras

 idite magazine

4224.3928 - 4229.0498 - 95176.6709 

RUA MANOEL COELHO, 629 - CENTRO - SÃO CAETANO DO SUL





Wi-Fi



A Praça Virgílio Leandrini (Praça da Figueira), localizada no final da Rua Visconde de Inhaúma é a quarta área pública da cidade a ganhar internet gratuita, depois do Espaço Verde Chico Mendes, da Praça Cardeal Arcoverde e da Praça dos Imigrantes. Para acessar, o usuário deverá conectar-se à rede “Wi-Fácil São Caetano do Sul” e fazer cadastro ou autenti-

cação por meio de conta no Facebook ou e-mail. O tempo de conexão é de até uma hora por dia, em cada ponto. Após 10 minutos sem uso, o sistema encerra a sessão atual, mas o internauta poderá se reconectar novamente até a soma de todos os acessos individuais alcançar o limite de 60 minutos naquele local.

Exposição Virtual

Criada pelo governo Anacleto Campanella por meio da lei municipal nº358, de 17 de setembro de 1953, a Guarda Civil Municipal de São Caetano do Sul completa 65 anos de existência.

Para celebrar a data, a Fundação Pró-Memória promove exposição virtual (www.fpm.org.br), que traz imagens dos três grupamentos da Divisão Operacio-

nal da GCM que também estão celebrando anos de atividade em 2018. A ROTAM (Rondas Táticas com Apoio de Motocicletas) e a ROMU (Rondas Municipais) comemoram 10 anos de existência, e o Canil festeja 15 anos.

Frota

São Caetano do Sul renovou toda a frota da Guarda Civil Municipal (GCM) e Defesa Civil. São 45 novos veículos. A nova frota da GCM compõe-se de 43 veículos: 25 automóveis (Chevrolet Cobalt), quatro SUVs (Chevrolet Trailblazer), duas picapes (Chevrolet S10), dez motos (Honda XRE 300) e dois furgões (Renault Master) para base móvel comunitária. A Defesa Civil recebeu duas novas picapes S10.

ATENÇÃO ASSOCIADOS DA ARESM



PLANO FUNERÁRIO

4221-6694
4227-6860

100% de desconto na adesão ao Plano GS

Mais informações na Secretaria da ARESM (4228-7888)

Saudades...



Isabel Malheiro
23/01/2018



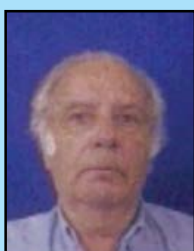
Antonio Leça Pauleiro Neto
23/02/2018



Lelces Prudêncio da Silva
18/03/2018



Therezinha Louzada
20/04/2018



Vanderlei Rodrigues Espelho
25/04/2018



Sonia Rosa Martins
15/05/2018



Orestes Serafim
20/06/2018



José Vicente Borges
18/07/2018

PIZZARIA
VIA
VENETTO
Italian Pizza

Telefones:
4220-1717
4220-1314

Promoções especiais para
associados da ARESM

Em novo endereço:
Avenida Dr. Augusto
de Toledo, 701

ÓTICA IRION

Qualidade e bom gosto!

Email
oticairion@gmail.com

Rua Manoel Augusto
Ferreirinha, 902
Bairro Nova Gerty
São Caetano do Sul
Cep: 09580-020

4232-0178

Óptica Baraldi

Desde
1972

Laboratório Próprio

4224-5057 - 4229-5522

LENTE COSMÉTICAS

Olho de gato - Vermelha - Branca
Azul - Amarela - Verde - Cinza

Traga este
anúncio e ganhe

10%

de desconto

opticabaraldi@gmail.com

- Aviamos receitas médicas
- Lentes de Contato
- Trabalhamos com todos os tipos de armações e lentes



Rua Baraldi, 752 | Centro | São Caetano do Sul

Abasteça seu carro pela ARESM

- Troca de óleo
- Funcionamento 24 horas
- Caixas eletrônicos
- Lojas de conveniência
- Gasolina aditivada com
o mesmo preço da comum



**POSTOS
LEANDRINI**

4232-6179
4232-8280



Rua Ingá, 28 (esq. Osvaldo Cruz)



- Saúde Bucal
- Prótese
- Implante
- Restauração
- Clareamento
- Limpeza Dentária
- Ortodontia (aparelho)
- Tratamento de Canal



TEMOS O OBJETIVO DE MANTER
O SEU SORRISO E DE SUA FAMÍLIA
MAIS SAUDÁVEL E ATRAENTE !!!
Cirurgiã Dentista Dra. Fernanda S. Galdino CRO 79778

Rua Raimundo Maffei, 17 - Nova Gerty - São Caetano do Sul - SP

Fone.: 4238 5790 **97110 1134**



***** Pet Shop + Táxi Dog *****
Preocupação com o bem-estar do seu Pet

BANHO & TOSA

TÁXI DOG

RAÇÕES

MEDICAMENTOS

ROUPAS PÓS CIRÚRGICAS

*Rua Espírito Santo, 738 • Sala 1
Bairro Cerâmica - São Caetano do Sul*

2376-0621

99367-8377



KiSorriso

DRA. ADRIANA BOVICE

Cirurgiã Dentista
CRO-SP 118.880
Clínica Geral



Cirurgias
Endodontia
Implantodontia
Ortodontia
Prótese
Clareamento

4225-1823 • 99563-7458

kisorrisodontistas@gmail.com
Rua Perrella, 288 - Fundação
São Caetano do Sul

parcelamos no
cartão de crédito



A Associação Recreativa e Esportiva dos Servidores Municipais (ARESM) completa, neste mês de outubro, 55 anos de história, transformações e conquistas. Uma história que está estritamente relacionada à da Prefeitura Municipal de São Caetano do Sul. Quando o município foi instalado, em 03 de abril de 1949, eram apenas meia dúzia de funcionários, herdados da cidade-irmã, Santo André, para dar início às suas atividades.

Porém, desde o seu primeiro prefeito, Ângelo Raphael Pellegrino, a cidade cresceu de forma espantosa, ampliando os seus serviços e, conseqüentemente, o número de funcionários foi aumentando na mesma proporção.

Assim, já na gestão do segundo prefeito, Anacleto Campanella, os servidores da Prefeitura resolveram se organizar para poder reivindicar melhores condições de trabalho e salários mais dignos para a classe. Convocou-se, então, todos os funcionários para uma Assembleia Geral, que foi realizada na Câmara Municipal, no dia 28 de outubro de 1963. Nessa Assembleia, fundou-se a Associação dos Servidores Municipais de São Caetano do Sul, sendo eleita a primeira Diretoria, presidida por Rafael Daniel Filho, e o primeiro Conselho Deliberativo, presidido por Delfe de Paula Coelho.

A primeira atividade da Associação foi oficializar a Câmara Municipal para acompanhar o andamento sobre o pro-



Associação vai completar 55 anos



Foto de 1996 mostra a posse da nova diretoria que marcou uma nova fase na trajetória da ARESM

cesso de reajuste dos salários dos servidores daquele ano. Já em 1964, foi realizada a primeira campanha para ampliar o quadro associativo. No mesmo ano, houve um acordo entre o prefeito e a Câmara para inclusão no orçamento de verba para que fosse concedido aumento de 100% aos servidores municipais.

Em 27 de outubro de 1965 foi eleita a segunda diretoria, presidida por João Batista Pinto. Dois anos depois, em 1967, foi escolhida a nova diretoria, tendo como presidente Sidnei Vicário Moreno, que seria reeleito em outubro de 1969.

Em 1971, a Associação viveu um dos

momentos mais interessantes de sua história. Uma chapa formada por 52 mulheres venceu as eleições e passou a ser a primeira entidade de classe mista a ter em sua diretoria somente mulheres. Alexandrina Moretto foi eleita presidente. Em sua gestão, promoveu viagens, festas especiais e fez os primeiros convênios com comerciantes da cidade. Durante esse mandato, a Associação foi declarada de utilidade pública, através da Lei Municipal nº 2005, de 29 de dezembro de 1972. Alexandrina foi reeleita para o biênio seguinte (1974/1975).

Para a gestão seguinte, foi eleito pre-

sidente Alcindo Pereira, que foi sucedido por Yogi Agata. Em 1980, Sidnei Vicário Moreno retornou à presidência da Associação. Em janeiro de 1984 foi eleita a nova diretoria, tendo como presidente Sebastião Francisco dos Santos. A ARESM ainda teve como presidentes Clodoaldo Vecchi, Matheus José Bazzani, Plínio Turco, Maria Amélia da Silva e o atual, Rubens Bernardo.

Nos últimos anos, a ARESM deu um salto significativo na qualidade dos serviços e ampliando os benefícios oferecidos aos associados. Com isso, vem aumentando o seu quadro associativo.





Forno & Fogão



Batatas laminadas

INGREDIENTES

6 batatas grandes lavadas
1 pitada de pimenta e 1 pitada de sal
4 colheres (sopa) de azeite
4 dentes grandes de alho em fatias
4 ramos de tomilho

Molho: 1 lata de creme de leite
1 pitada de pimenta e 1 pitada de sal
1 1/2 colher (sopa) de suco de limão.

MODO DE PREPARO

Corte as batatas em fatias finas, sem separá-las da base, tempere com o sal e a pimenta. reserve em uma assadeira. Aqueça a frigideira e doure o alho e o tomilho. Regue as batatas com esse azeite, cubra com papel alumínio e leva para assar a 200°, por 40 minutos. Tire o papel e deixe até ficarem douradas. **Molho:** misture os ingredientes, reserve na geladeira, depois sirva com as batatas.



DESCONTOS ESPECIAIS PARA ARESM.
PARCELAMOS COMPRAS DE PERFUMARIA
COSMÉTICOS E ACESSÓRIOS.

Os melhores preços e serviços para você e sua família o ano inteiro!



Rua Visconde de Inhaúma, 474
B. Nova Gerty - São Caetano do Sul.
www.drogariaenfarma.com.br

ENTREGAS RÁPIDAS
SEM TAXA



4232-2223



Enxoval para Bebê
Roupas para Bebê

Infanto Juvenil e Adulto
Peças Íntimas e Calçados

Fones:
4238-8721
4232-6025

Rua Eng. Armando de
Arruda Pereira, 1345
Bairro São José
São Caetano do Sul





Flan com calda

INGREDIENTES

1 envelope e meio de gelatina sem sabor (18g)

1 lata de leite moça

2 xícaras de leite em pó

1 vidro de leite de coco (200ml)

1 colher (chá) de baunilha.

Calda: 3 colheres de açúcar demerara

MODO DE PREPARO:

Dissolva a gelatina em meia xícara de água, em banho-maria. Bata no liquidificador a gelatina, o leite moça, o leite em pó, o leite de coco e a essência de baunilha. Despeje a mistura em uma forma com buraco no meio. Leve à geladeira por 4 horas. **Calda:** bata as uvas, separando algumas para decorar e peneire. transfira para uma panela, acrescente as uvas separadas, o açúcar e leve ao fogo baixo. deixe ferver por 10 minutos. retire do fogo, deixe esfriar e sirva com o flan.



Materiais para:

Informática

● **Escritório** ● **Escolar**

**Comércio de Suprimentos
para Escritório**

**Fazemos convênio com
empresas e escolas**

Fones:
4220-3307
4220-2813

email: peritus.papelaria@terra.com.br

Rua Silvia, 490
Bairro Santa Maria
São Caetano do Sul

Gold Store
Calçados e Chinellaria



havaianas
e
Outras

(11) 4226-3797
R. Manoel Coelho, 379 - Centro - São Caetano do Sul - SP

Dra. Luciana Gonzales Biazotti



CIRURGIÃ-DENTISTA - CRO 82708
PRÓTESE DENTÁRIA - IMPLANTES

Estrada das Lágrimas, 1682 sala 03
Jardim São Caetano - SCSul
11 3565-3178 - 99657-1310

PRÓTESE DENTÁRIA • IMPLANTE DENTÁRIO

ENDODONTIA (canal) • PERIODONTIA • ORTODONTIA



Espaço Mulher

O que é celulite e como ela surge?

A celulite incomoda mais de 60% das mulheres. Mas, como surge esse aspecto de casca de laranja? Quais as causas do problema e como tratá-lo.

Lá vem a inflamação - Logo abaixo da epiderme e da derme, as duas camadas superficiais da pele, há um conjunto de adipócitos, as células de gordura. Hábitos de vida inadequados, como dieta ruim, fazem essas unidades ficarem maiores.

Lotação máxima - Os adipócitos gordinhos afetam outras estruturas que existem por ali, como os vasos sanguíneos, que acabam esmagados. Com isso, menos oxigênio e nutrientes chegam à região e ocorre o acúmulo de toxinas, favo-

recendo inflamações.

Poças internas - Para piorar, a ação de hormônios como o estrogênio favorece o acúmulo de líquidos entre as células de gordura. Eis mais um fator que contribui para o surgimento das famigeradas deformações e irregularidades na pele.

Travou de vez - Para fechar a história, fibras que conectam a epiderme e a derme a uma camada mais profunda de músculos se enrijecem. Isso puxa a pele para baixo, formando aqueles buraquinhos característicos da celulite.

Os níveis - grau 1: é quase imperceptível. Só é notada se a pele for beliscada ou contraída. Grau 2: se torna mais apa-

rente. Surgem algumas pequenas ondulações. Grau 3: além de visíveis, as irregularidades ficam doloridas se forem apertadas. Grau 4: são os casos mais avançados. A pele ganha cara de casca de laranja.

Como aliviar: consulte sempre o dermatologista para escolher o tratamento ideal, cremes; alguns produtos melhoram a firmeza e a vitalidade da pele. Massagem: métodos como a drenagem linfática ajudam um pouco. Exercício físico: mantém os adipócitos magrinhos e combate a flacidez. Boa alimentação: garante nutrientes essenciais para frear a piora do quadro.

Fonte: saude.abril.com.br

TROPICALCE CALÇADOS E BOLSAS

**Alto padrão de atendimento e
excelente qualidade dos produtos**



Temos convênio com estacionamento ao lado da loja

**Rua Baraldi, 1075 - Centro - São Caetano do Sul
Telefone: 4221-9088**

Cantinho da Moda

**Roupas Masculinas e Femininas
Moda Jovem e Senhoras
Tamanho do 38 ao 62**

4221-7721

**Rua Oswaldo Cruz, 378
São Caetano do Sul**

Karin Modas
Sempre com você

**Mais de 30 anos de
bom atendimento
e qualidade
comprovada**

**Rua Silvia, 1360
Fone: 4238-6974**




A BOTICA
de São Caetano
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

Tel: 4224-3183

A Botica de São Caetano é uma farmácia de manipulação que investe em tecnologia para garantir saúde, beleza e bem-estar de nossos clientes.

Toda a linha de medicamentos incluindo controlados e medicamentos homeopáticos

Rua Manoel Coelho, 689/693 - Centro - SCS - Tel: 4224-3183



Dr. Rogério Hernandez
Cirurgião Dentista

Rua Rafael Correia Sampaio, 497
Telefone: 4221-9361



Peças a partir de R\$ 19,90

Telefones
4238-6565 • 4238-7161



Tendência Moda Feminina

Rua Visconde de Inhaúma, 967
São Caetano do Sul



Farmais Barcelona
Preocupada em contribuir com a saúde dos brasileiros e diante da oportunidade de poder oferecer ainda mais a seus clientes, a Farmais criou um convênio que oferece benefícios exclusivos às empresas.

VANTAGENS

-  **DESCONTOS EM MEDICAMENTOS**
-  **DESCONTO EM PERFUMARIA**
-  **ENTREGA GRATUITA**

e mais
Farmácia Popular
Descontos de Laboratórios e Planos de Saúde
Venha conferir nossos descontos especiais em nossa unidade na Rua alegre, 384 - Barcelona
Se você não pode sair, nós vamos até você. Basta acionar o tele entregas: 2629-4960
WhatsApp: 97207-8505

Entregas somente em São Caetano do Sul

Unidade Farmais
FARMAIS BARCELONA - SCS
11 2629-4960

Drogarias
Farmais

ATENDEMOS
ARES M

vantagens e benefícios exclusivos à esta loja



Assessoria completa para suas férias



Lazer



Cultura



Diversão

Rua Baraldi, 775 - São Caetano do Sul
Telefone: 4228.1477
atendimento@interflyviagens.com.br
www.interflyviagens.com.br

Julieta Modas

PROMOÇÃO:

Peças da coleção com
descontos especiais

Rua Manoel Coelho, 600 - Loja 62 - Centro - SCS
4221-4612 - julietamodas@gmail.com

**Viajar é vivenciar o que
você sempre imaginou...**



**Associados da ARESM com
desconto em folha de pagamento**



(11) 4221.6890
www.nrtur.com.br
R. Piauí, 717 - B. Santa Paula - S.C.do Sul - SP
atendimento@nrtur.com.br



Profª Dra. Juliana Yuri Kawamura Galiotto
Cirurgiã-Dentista
CROSP 69991
Mestre e Doutora - USP

- CLÍNICA GERAL
- PERIODONTIA
- PRÓTESE
- IMPLANTE
- ORTODONTIA
- ENDODONTIA

Também fazemos aplicação de
Toxina Botulínica (Botox)
estética e terapêutica

(11) 98218-5160 📞

Rua Tapajós, 811 - Bairro Barcelona
São Caetano do Sul

IVONE Calçados

4238-1291

calcadosivone.2@terra.com.br

Rua Visconde de Inhaúma,
1100 - São Caetano do Sul



Promoções de Medicamentos
Variedade e grande
estoque em perfumaria

4224-2957

Av. Conde Francisco Matarazzo, 328
Bairro Fundação - SCS

TURISMO

Os passeios de um dia tornam-se cada vez mais interessantes e vêm atendendo a um nicho crescente de adeptos, que nas férias ou finais de semana, saem em busca de refúgios. Tendência no mercado, essas opções de turismo que reúnem lazer, gastronomia e natureza - tudo no mesmo local -, são ideais para quem só tem tempo para viagens rápidas, mas não abre mão do conforto de desfrutar várias atrações e serviços no mesmo local.

A menos de uma hora de São Paulo, o complexo turístico Vila don Patto, em São Roque, encanta os visitantes por oferecer contato com a natureza, lazer e gastronomia em espaços implantados numa área de 40 mil m². O empreendimento oferece vários espaços de gastronomia, loja de artesanato, além de redário, pista off road, playground, espaço kids e jardins. A espetacular vista para as montanhas é um show à parte.

Instalado em meio a uma área remanescente da Mata Atlântica, a Vila don Patto oferece dois restaurantes típicos - um português e outro italiano -, empório e adega, café e grelhados, boulangerie, sorveteria, choperia e cervejaria, além de um pastificio. Tem sempre alguma atração, seja como promoção gastronômica ou evento, como música ao vivo e shows de stand up comedy.

Na Adega don Patto, vinhos nacionais e importados. Sucos e vinhos de mesa da linha Pattão são o carro-chefe. E, entre os terroirs chilenos, o "Don Patto Terroir" oferece rótulos da mais nova e selecionada linha de vinhos finos. Funciona de segunda a sexta, das 9h às 17h30. Aos sábados, domingos e feriados, das 8h às 18h.

A estrutura conta com amplo estacionamento gratuito para 750 carros.. Uma equipe de 120 pessoas atua para garantir o máximo de satisfação aos visitantes.

Vila Don Patto - Estrada do Vinho - Km 2,5 - São Roque. - www.viladonpatto.com.br. Informações e reservas podem ser feitas pelo telefone (11) 4711-3001 e (11) 98804-6035.



**OKINO**
odontologia
& saúde
www.okino.com.br

 ESTÉTICA DENTAL	 ODONTOPEDIATRIA	 CLAREAMENTO	 ORTODONTIA
 CIRURGIA ORAL	 ENDODONTIA	 IMPLANTES	 CHECK-UP

Dra. Lieni Okino | Dr. Ricardo Okino

SÃO CAETANO DO SUL
rua baraldi, 460
4226•1508 | 96111•4222

SANTO ANDRÉ
av. higienópolis, 141
4992•4659 | 99292•0070



Mistura

A professora pergunta:

- Joãozinho, arroz é com S ou com Z?

Joãozinho responde:

- Aqui na escola eu não sei, mas lá em casa é com feijão.

Vingança

A mulher chega para o marido e fala:

- Amor, temos que avisar ao nosso filho, para não se casar com aquela bruxa que ele namora!

Marido responde:

- Não vou dizer nada, quando foi minha vez ninguém me avisou...

Palavras

A professora falou:

Bastião, me fale uma frase com a palavra capacidade!

Ele disse:

Quando morava na roça, eu era abes-tado, aí eu vim capacidade e miorei!!!

Trauma do dia

Três pedreiros entram de férias e vão a praia pela primeira vez.

O primeiro diz: tanta água



O segundo diz: tanta areia

Aí o terceiro fala: vamos embora antes que alguém traga o cimento.

Dividido

Minha mãe nunca gostou de nenhuma das minhas namoradas. Uma era alta demais, outra era baixa, enfim sempre sempre achava um defeito nelas. Finalmente achei a mulher ideal! A minha atual namorada se parece com a minha mãe, fala como a minha mãe, anda como a minha mãe, enfim é a cópia exata de minha mãe!

- Mas você não parece estar muito feliz. Qual é o problema?

- Agora quem não gosta dela é o meu pai...

Reações do álcool

Na aula de química o professor pergunta:

- Quais as principais reações do álcool?

O aluno responde:

- Chorar pela ex, achar que esta rico, ficar valente e pegar mulher feia ...

Professor:

- Tirou 10!



Casamento

A esposa estava lavando a louça, enquanto seu marido tomava uma cerveja sentado no sofá.

De repente o marido se vira para esposa e pergunta:

- Amor, o que você fazia antes de casar comigo?

E a mulher, sem pensar duas vezes, responde:

- Eu vivia!

Tempo

A professora chega para o Joãozinho e diz:

- Joãozinho qual é o tempo da frase: Eu procuro um homem fiel?

E então Joãozinho responde

- É tempo perdido!

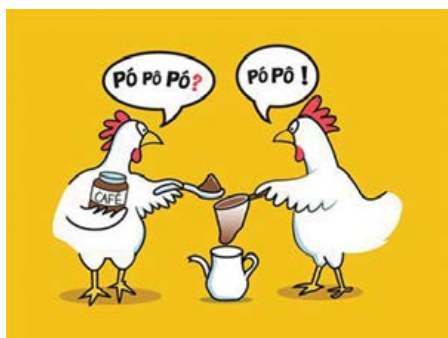
Mulheres no Céu

Chegaram 100 mulheres no céu e Deus disse:

- Quem já mexeu no celular do marido escondido chegue mais perto.

Noventa e nove mulheres se aproximaram, só uma ficou.

E Deus disse: - Traga a surda também!





Linha de montagem da General Motors na fábrica de São Caetano em 1951



Alunos da Escola Alemã, situada na rua Wenceslau Brás, em 1935

Drogaria e Perfumaria CENTRAL

- Medicamentos e Perfumaria em geral
- Aplicação de injeção em domicílio
- Cartão Viver Melhor

**Fones: 4238-3521
4233-2165**



**Rua Visc. de Inhaúma, 935
Bairro Nova Gerty - SCS**



pet | amores

- **Pet Shop**
- **Banho e Tosa**

4475-8808

**Rua Algeciras, 409 - Jardim
das Maravilhas - Santo André**



O REI DO ÓLEO SUPER TROCA DE ÓLEO

**Fone: 4221-2100
Fax: 4221-1945**

- Óleo Multimarcas
 - Limpeza no sistema de arrefecimento
 - Filtros: ar, óleo, combustível e ar condicionado
 - Higienização do ar condicionado
 - Óleos industriais
- www.reidooleosaocaetano.com.br
[email:mwetrocadeoleo@ig.com.br](mailto:mwetrocadeoleo@ig.com.br)

Rua José Paolone, 210 - Centro - São Caetano do Sul

Pet
**atendimento
domiciliar**
**Doutora Fernanda
Cristina Bernardo**
97950-3774

Farmácia e Manipulação NovaGerty

RELORA

250mg - 60 cáps.

Regula os níveis de cortisol, controla a ansiedade e a compulsão alimentar.

de
R\$200,50

por
R\$159,00



Farmácia e Manipulação NovaGerty

TESTOFEN

300mg - 60 cáps.

Reduz a fadiga muscular, aumentando a performance no esporte e os níveis de energia.

de
R\$249,00

por
R\$199,00



Farmácia e Manipulação NovaGerty

SERENZO

500mg - 30 cáps.

Melhora o sono, dores nas costas, ansiedade, irritabilidade e mudanças de humor.

de
R\$159,50

por
R\$94,00



ENTRE EM CONTATO CONOSCO:

Rua Visconde de Inhaúma, 1112 e 1128
São Caetano do Sul



11 99637.7954



11 4233.3005



**Farmácia
NovaGerty**
se faz bem, a gente tem

fazfarmanet.com.br