

Associação Recreativa e Esportiva dos Servidores Municipais



Ano XI | 2016 | #66



Pioneira na Educação

A história da primeira professora de
Educação Infantil de São Caetano do Sul

Coleção Outono/Inverno 2016



Siga-nos: facebook.com/lojacacharel

Roupas e acessórios femininos e masculinos

Hering
dzarm.

ABSOLUTI
 unique chic

EQUUS
LUXURIOUS

HP
Habib's Premium

OG
OGOOG
Mash.

**Parcelamos suas
compras em até 5 vezes
pela ARESM**

**Telefone:
4318-3888**

Rua Visconde de Inhaúma, 1037 - Nova Gerty - SCS

Prevenção de quedas na terceira idade



Idosos estão vulneráveis a quedas em inúmeras circunstâncias, seja em casa ou até mesmo na rua. O problema é quando a situação ocorre com alta gravidade, principalmente se estiverem sozinhos, longe do auxílio e socorro.

Dados estatísticos apontam que 30% das pessoas idosas caem pelo menos uma vez por ano, sendo que 70% das quedas acontecem em ambiente domiciliar. Além disso, mais de dois terços daqueles que têm uma queda cairão novamente nos seis meses subsequentes.

A frequência de quedas é maior em mulheres e o risco de fraturas decorrentes de quedas aumenta com a idade. Segundo estudos, 40% das quedas de mulheres com mais de 75 anos e 28% das quedas em homens podem resultar em fraturas.

As quedas podem ter efeitos devastadores num indivíduo, sendo a principal causa de morte acidental (associada a desclínio funcional e institucionalização).

Dicas: Pratique exercícios físicos com regularidade, de modo a melhorar a sua forma física, fortalecendo os ossos e músculos; Alimente-se equilibradamente, com alimentos que possam prevenir, principalmente, a osteoporose; Seja cuidadoso na dosagem dos medicamentos; Não beba álcool em excesso; Use sapatos ou sandálias bem ajustados, com solas antiderrapantes (de preferência com ranhuras ou ventosas); Não use camisas de noite ou roupões compridos; Se precisar de óculos, não deixe de usá-los; Use bengala se o seu médico orientar ou concordar; Esteja atento a movimentos inesperados de animais, crianças e bicicletas; Tome cuidado com ambientes e pisos que estejam úmidos ou molhados; Mantenha a atenção em escadas e desníveis com degraus.

Fonte: Guia Morar Sozinho

Tendência FITNESS

Lançamento!

Por apenas R\$999,99

Tudo em até 6x sem juros nas bandeiras

MasterCard AMEX VISA Elo

(Parcela mínima R\$50,00)

Abercrombie & Fitch

AÉROPOSTALE

HOLLISTER CALIFORNIA

NIKE

Von Dutch

Alto Giro

TRIBALIS SPORTS

Tapout

adidas

Labellamaria

CAJUBRASIL

Japão

Estamos localizados na Av. do Estado, 1700 - loja 20
(Carrefour São Caetano do Sul)
www.tendenciafitness.com.br
[contato@tendenciafitness.com.br](mailto: contato@tendenciafitness.com.br)

tendencia_fitness (11)94543-8861
lojatendenciafitness Tel: (11) 4226-4020



Rubens do DAE Presidente

O ano começou agitado. E 2016 promete ser de muitas turbulências, mais precisamente na política e na economia e, por consequência, em todos os demais setores da sociedade. O clima de instabilidade no meio político afeta diretamente a vida das pessoas. Os mais pessimistas dizem "que o país está parado", falam de crise institucional e que há poucas chances das coisas entrarem nos eixos em um curto prazo. E, para complicar um pouco mais, teremos eleições municipais. Um retrato nada animador para os próximos meses. Mas somos otimistas e acreditamos que a melhor forma de vencer esses obstáculos é trabalhando, cada um fazendo a sua parte e, se for necessário, até um

Editorial

A melhor forma de superarmos os obstáculos

pouco mais. Assim vamos conseguir passar por mais essa fase.

E, como iniciamos falando em economia, crise, política, um assunto que já movimenta os servidores públicos de São Caetano do Sul é o aumento de salário da categoria. A primeira informação é de que, por ser ano eleitoral, não poderia ter reajustes no salário. Mas não é bem assim. É possível, sim, reajustar os salários até o limite da inflação anual. Ou seja, o que não pode é dar aumento real. Mesmo assim, consideramos muito pouco, pois qualquer trabalhador ou dona de casa sabe exatamente o quanto as coisas subiram no último ano. Muito mais que qualquer índice de inflação. E, aí, fica a pergunta: se sabiam que não podiam dar aumento real nesse ano, porque não deram no ano passado? Difícil entender.

Ainda sobre os funcionários públicos de São Caetano do Sul, o ponto positivo para destacarmos é a concessão do vale-refeição para Guardas Civis Municipais. Uma merecida conquista. Agora, como

a Diretoria da ARESM já solicitou à administração, queremos que o benefício seja estendido a todos os servidores. O primeiro passo já foi dado.

Nesta edição, a entrega dos prêmios da promoção de Natal da ARESM, que, novamente, foi um sucesso. Destaque para a inovação na participação pelo site da Associação, um canal de comunicação com os associados que pretendemos investir e ampliar em 2016. Ainda, a posse e a primeira reunião da nova Diretoria, já discutindo as propostas para este e os próximos anos; a história de Reinaldo Zamai, um grande jogador que marcou seu nome no futebol nos anos de 1950; e um passeio pela história de São Paulo, na visita ao Museu da Imigração.

Por fim, o mês de março, quando se celebra o Dia Internacional da Mulher, serviu de inspiração para a capa desta Revista. Marly Rosa Ferreira Teixeira Coelho, a primeira professora de pré-escola do município conta a sua bela trajetória de mais de 30 anos de serviços na Prefeitura Municipal. Imperdível.

Expediente

ARESM - Revista da Associação Recreativa e Esportiva dos Servidores Municipais de São Caetano do Sul

Sede Social: Rua Maranhão, 96 - Bairro Santo Antônio
São Caetano do Sul - SP - Telefone: 4228-7888

Presidente: Rubens Bernardo

Vice-presidente: Paulo Roberto dos Santos

Diagramação: Leandro Formigari - 4221-6682

Edição e Reportagem: Paulo Rosa

Tiragem: 4 mil exemplares

Horário de atendimento da ARESM: Seg à Sex - das 8 às 17 horas.

Sábados, domingos, feriados e pontos facultativos, não há expediente.

www.aresm.com.br

Questão de Saúde



“O primeiro degrau para o sucesso em qualquer trabalho é o interesse por ele”. A frase, atribuída ao médico e professor candense William Osler (1849-1919), reflete o pensamento comum daqueles que em algum momento da vida precisam de um profissional especializado e, muitas vezes, não recebem a atenção que gostariam. Infelizmente esse ti-

po de comportamento acontece com frequência em uma profissão que já foi comparada ao “sacerdócio”, a medicina.

Lembrando sempre que maus profissionais prejudicam a equipe, os colegas e todo o sistema, é preciso que a Secretaria de Saúde fique mais atenta com alguns profissionais que atuam nas unidades de saúde do município e, mais precisamente, no Hospital de Emergências Albert Sabin. Queixas de desinteresse, falta de paciência e, por consequência, imprecisão no diagnóstico por parte de alguns médicos são recorrentes.

Como disse o médico Dráuzio Varella em um de seus artigos: “O exercício da medicina envolve a arte de ouvir as pessoas, de observá-las, de examiná-las, interpretar-lhes as palavras e de discutir com elas as opções mais adequadas. O tempo dos que impunham suas condutas sem dar explicações, em receituários cheios de garranchos, já passou e não voltará”.

Cartão Credigo

Faça o seu!

ZE da Shalako
CALÇADOS

UTILIZE NOSSO CREDÍARIO **SOROCRED**

Visite: [f](#) [i](#)

4238-2700 98594-1572
Rua Visconde de Inhaúma, 1117 - Nova Gerty - S.C.S. - SP

Estacionamento Gouveia Park - Rua Lourdes, 712 / 713
(ao lado do Banco do Brasil)

- Banho
- Tosa
- Vacinas
- Consulta

Av. Paraíso, 723
São Caetano do Sul

DOG HOUSE
CLÍNICA VETERINÁRIA E ESTÉTICA ANIMAL



Promoção:
Limpeza de
tártaro R\$ 100
Retirada de
verrugas
Castração

(11) 4232-0162
(11) 99302-0063

ÓTICA JERSE
TRABALHAMOS COM TODAS MARCAS DE LENTES

- MULTI FOCAL, VARILUX
- VISÃO SIMPLES COM AR
- LENTES FOTOSSENSÍVEL
- LENTES DE CONTATO

4224-1855
RUA ALAGOAS, 675 - CENTRO - SCS

Farmácia
**SANTA
RITA**

Manipulação
de receitas,
produtos
farmacêuticos
e perfumaria
em geral

Fone: 4221-4141 / Fax: 4228-1022

Rua Rio Grande do Sul, 1027 - B. Santo Antonio - SCSul

Mundo dos Móveis

Grande variedade de móveis
para seu lar direto do
fabricante. Venha conferir!

Parcelamos em até

10x 4232-4201

Av. Visconde de Inhaúma, 386
Bairro Oswaldo Cruz - SCS

Vencedores da Promoção de Natal recebem presentes na ARESM



Izilda Aparecida dos Santos entrega prêmio a Tyrone Antonio Garcez



Rubens Bernardo faz a entrega para Kelly Cristina da Silva

Mais uma vez, a Promoção de Natal da ARESM foi um sucesso, superando o número de participantes dos anos anteriores. A novidade ficou por conta da forma de participação dos associados, que puderam, também, enviar seus cupons pelo site da ARESM.

Foram sorteados três Tablets. Dois felizardos ganhadores enviaram seus cupons pela internet e um depositou diretamente

na urna que foi colocada na sede da Associação. Os três vencedores atuam no setor de Educação da Prefeitura.

O sorteio aconteceu na sede da ARESM, e os sorteados foram Fabiane Spexotto Menegatti, Kelly Cristina Bruno da Silva e Tyrone Antonio Garcez. “Claro que fiquei muito feliz, pois foi a primeira vez que ganhei um presente nas promoções da ARESM”, disse o associado Tyrone Antonio Garcez, que diz já

ter ganho outros prêmios em sorteios e jogos. “Mas é uma sensação diferente, e já fazia algum tempo que não ganhava nada”, disse ele.

Os vencedores receberam seus prêmios das mãos do presidente da ARESM, Rubens Bernardo, e de diretores e funcionários da Associação. Rubens destacou a satisfação com o sucesso promoção. “É sempre uma felicidade pra nós podermos presentear os associados. Mais ainda, é ver que a cada ano aumenta o número de participantes e o interesse dos funcionários pelas nossas promoções”, ressaltou o presidente.

Anúncio para a Dona Neuza Assistência Técnica. O topo da imagem mostra o logo "Dona Neuza" com um símbolo de coração colorido e a URL "WWW.DONANEUZA.COM.BR" e o telefone "Tel: 4224-3103". Abaixo, o texto "Assistência Técnica" é escrito em grande. Abaixo desse texto, há imagens de cinco diferentes dispositivos eletrônicos: um computador, um monitor com uma imagem de espaço, um console de videogame, um smartphone e uma tablet. Abaixo de cada dispositivo, há uma legenda: "Computador", "Video Game", "Celular", "Tablet" e "GPS". No fundo, há uma ilustração de uma sala com uma televisão e uma pessoa sentada. No final, o endereço "Av. Cde Francisco Matarazzo, 133 Loja 08 - Centro - S.C.Sul" é fornecido.



Fabiane Menegatti (esq.) recebe presente de Vanda Dias Folco

Rádio Peão

Dica

Assédio moral é crime, mas parece que muita gente ainda não se deu conta de que pressões, humilhações e todo tipo de ameaças contra funcionários públicos pode resultar em processo. Alguns "chefes" estão extrapolando no mau trato com seus subordinados. Já vimos esse filme antes...Depois, não adianta ficar reclamando que "não fez nada". É importante que os agentes políticos entendam que a grande maioria dos servidores só quer fazer o seu trabalho, exercer a sua função. Simples assim.

Prato

Destaque nesta edição da Revista ARESM, não podemos deixar de comentar a conquista do vale-refeição para os Guardas Civis Municipais, que há tempos reivindica-

vam o benefício. O reconhecimento até que demorou muito, pois não é de hoje que os GCMs da cidade desempenham papel fundamental na manutenção da segurança pública, mesmo com os limites de atuação impostos pela legislação atual. Um trabalho reconhecido pela população, e pouco valorizado pela administração. Merecem.

Mudança

Mudar algo que está funcionando bem, nunca foi um bom negócio. Na linguagem do futebol, dizem que "time que está ganhando, não se mexe". Pena que na administração pública muitas vezes não se levam em conta essa afirmação. Informações de corredores do Departamento de Água e Esgoto (DAE) dão conta de que o refeitório será terceirizado. Funcionários temem pela queda de qualida-

de da comida que é servida atualmente, e que sempre foi motivo de elogios. A experiência da terceirização das refeições em outros setores da administração já é suficiente para deixar os servidores em alerta.

De quem é a culpa?

Uma possível exoneração dos servidores concursados em 2008 continua tirando o sono de muita gente. O motivo seria um aportamento do Tribunal de Contas do Estado (TCE) de uma possível irregularidade no processo seletivo. Servidores alegam que não tiveram defesa adequada e estão tendo que contratar advogados particulares. Acreditam, também, que questões políticas estejam influenciando as ações da administração. Pode até ser. Mas uma coisa é certa, como alguém pode ser demitido após ser aprovado em concurso, passar pelo período probatório, ser efetivado e estar trabalhando há oito anos? E por fim: que culpa tem o funcionário se houve algum problema na seleção? Não seria o caso de punir apenas os responsáveis pela elaboração do concurso? Fazem as coisas erradas e quem paga são os servidores?

Destaque

A atleta Patrícia Cândido já iniciou a preparação para a disputa dos Jogos Europeus de Policiais e Bombeiros, que serão realizados em Huelva, na Espanha, em junho. Ela competirá em três modalidades de levantamento de peso: supino, agachamento e terra. Patrícia, que é chefe do Gabinete de Instruções da Guarda Civil Municipal (GCM) de São Caetano do Sul, é a atual campeã dos Jogos Mundiais de Policiais e Bombeiros. Tem ainda no currículo um título pan-americano, cinco brasileiros e 11 paulistas.

Dr. Rogério Hernandes
Cirurgião Dentista

Rua Rafael Correia Sampaio, 497
Telefone: 4221-9361



PIZZAMANIA
PIZZA - BAR

PEDIDO ON-LINE
www.pizzamania.com.br

ATENDIMENTO: Terça à domingo das 18hs às 23hs



Rua João D'Agostine, 150 - Bairro Mauá - SCS
Fones: 4231-1851 / 4266-0607

A primeira professora de Parque Infantil



Prefeito Oswaldo Samuel Massei e vereador Walter Hermóges Braidó visitam o Parque Infantil 1º de maio em 09 de dezembro de 1958.

Ser o primeiro, o pioneiro, aquele que deu início a algum projeto ou atividade que resistiram ao tempo e se tornaram referência é, sem dúvida, algo que enche de orgulho qualquer pessoa. Imagina, então, quando ela é precursora numa área fundamental para a população: a educação. Marly Rosa Ferreira Teixeira Coelho viveu essa experiência. Em 1958, entrou para a história de São Caetano do Sul como a primeira professora de uma escola infantil da cidade, ao lado da colega Isolá Maria Marques Teane. Juntas, organizaram o Parque 1º de Maio, localizado no Centro, ao lado da antiga Prefeitura (hoje Câmara Municipal), e deram início às atividades. O prefeito da época era Oswaldo Samuel Massei.

Começava assim uma longa trajetória de trabalho na Prefeitura de São Caetano do Sul, que durou exatamente 30 anos, com passagens pelas diretorias de Administração, Obras, Educação e Cultura e Assistência Social, e implantação de inúmeros projetos e programas que funcionam até os dias atuais. Marly também participou da Diretoria da ARESM.

A história de vida da funcionária-aposentada começa no interior de São Paulo, onde nasceu. Filha única do casal Antonio Ferreira e Vitalina Nonato, mudou-se para São Caetano ainda pequena. Seu pai se instalou na região central da cidade, onde abriu um armazém de “secos e molhados”. Marly estudou nas principais escolas da cidade, até se formar na Faculdade Paulista de Serviço Social e, mais tarde, na Faculdade de Direito da Universidade São Francisco. Aí-

da criança, estudou piano e harmonia e na adolescência já dava aulas de música. Formou-se professora aos 18 anos e começou lecionar no SESI – Escola de Educação Infantil e no Grupo Escolar Senador Roberto Simonsen.

Seu trabalho na Prefeitura também está relacionado com um dos momentos mais importantes nos desenvolvimento das áreas de educação e assistência social do município. Nos primeiros anos, Marly acompanhou e participou da expansão da rede de pré-escolas (EMEIs), a construção das faculdades IMES, Paulista de Serviço Social e Engenharia Mauá. Ocupou o cargo de assistente e chefe do setor de educação e cultura nas gestões Anacleto Campanella, Walter Braidó e Oswaldo Samuel Massei.

Em 1971, foi convidada para organizar o Serviço Social da cidade, cujo trabalho teve início em fevereiro de 1972, com a criação do Departamento de Esportes e Bem Estar Social. Marly foi nomeada diretora de Bem Estar Social. Junto com sua equipe, implantou programas inova-

dores, como a distribuição de cestas básicas, medicamentos, óculos, aparelhos auditivos, agasalhos e cadeiras de rodas para as famílias carentes. Ainda, deu início ao atendimento e apoio às vítimas de enchentes. Trabalhou ao lado das primeiras damas Dolores Massei, Maria Braidó, Celestina Dal'mas e Dulce Cerqueira Leite, com as quais sempre teve ótimo relacionamento profissional e, com algumas delas, de grande amizade.

“Sinto muito orgulho de tudo que fiz. Acho que cumprí o meu papel e dei o meu melhor pela cidade”, diz ela, que afirma guardar apenas boas recordações da época. “Éramos muito amigos, parceiros de verdade. Sinto saudades das conversas, das amizades que fiz, algumas duram até hoje”, conta.

Marly Rosa Ferreira Teixeira Coelho casou-se duas vezes. Aristides Teixeira Coelho (primeiro marido) e Airton Braidó (segundo). Teve dois filhos - Cibele e Marcelo - casado com Silvia (falecido recentemente); e três netos - Paola, Felipe e Camila.



Festa de confraternização de final de ano dos funcionários públicos, em 1970

Saudades...



**Ermando
Demambro**
17/10/2015



João Colognesi
20/01/2016



**Luiza Zambon
Pavani**
12/02/2016



Miguel Chomem
19/10/2015



Orlando Radin
30/01/2016



Rinaldo Zamai
07/10/2016



Mutirão da Saúde



Foram 50 médicos em 22 especialidades, que atenderam 3.380 pessoas na 10ª edição do Mutirão da Saúde do Programa Fila Zero, promovido pela Prefeitura de São Caetano do Sul no Hospital São Caetano. Os atendimentos espontâneos foram nas especialidades de Clínica Médica, Fisioterapia, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia e Obstetrícia, Hebiatria, Odontologia (Unidade Móvel), Oftalmologia (Unidade Móvel), Ortopedia, Otorrinolaringologia, Pequenas Cirurgias/Procedimentos, Psiquiatria e Urologia. Já os agendados pela Central de Agendamento e Regulação abrangeram Avaliação Pré-Anestésica (Anestesistas), Cardiologia, Cardiologia Pré-Operatório, Dermatologia, Endocrinologia, Fonoaudiologia, Nefrologia, Neurologia, Otorrinolaringologia, Psiquiatria e Reumatologia. Segundo a Secretaria de Saúde já são 25 mil atendimentos desde o início dos mutirões.

Remédio

São Caetano do Sul por meio de sua universidade municipal, a USCS, será polo de es-

tudos a respeito da fosfoetanolamina, conhecida como pílula do câncer. A cidade recebeu a visita do biólogo e pesquisador voluntário da Universidade Estadual Paulista (Unesp) em Bauru, Marcos Vinicius de Almeida, para acertar detalhes da parceria que permitirá pesquisar e testar os efeitos da substância no organismo de pacientes da região portadores da doença. Almeida explicou que as pesquisas realizadas na USCS servirão como contraprova da terceira fase de testes com o composto químico orgânico. O pesquisador esclareceu ainda que o estudo financiado é necessário para que a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) possa registrar a substância. A expectativa é que os primeiros resultados sejam conhecidos daqui um ano e meio.

Dengue

São Caetano do Sul promoveu mais um grande Mutirão Contra a Dengue, no dia 22 de março, com vistorias e conscientização nos mais de 40 mil imóveis (casas, prédios, comércios e terrenos desocupados ou à venda), em 14 bairros do município. Um verdadeiro exército foi às ruas. Ao todo, foram 1.700 pessoas envolvidas, divididas em 500 grupos nos 850 quarteirões para eliminar larvas e focos de criadouros do mosquito Aedes, transmissor da dengue, chikungunya e zika. Participaram da iniciativa funcionários de todas as secretarias da Prefeitura, agentes de controle de zoonoses, de endemias e comunitários de saúde, Defesa Civil, Guarda Civil Municipal (GCM), Corpo de Bombeiros, Polícia Militar, escoteiros, alunos da USCS e da Faculdade Anhanguera e voluntários. A Patrulha Contra a Dengue esteve dando apoio às equipes.

ATENÇÃO:
cobrar mais caro do
associado da ARESM não
é Legal. Não aceite preço
diferenciado e informe à
diretoria da Associação.

ATENÇÃO ASSOCIADOS DA ARESM



**PLANO
FUNERÁRIO**
4221-6694
4227-6860

**100% de desconto na
adesão ao Plano GS**

*Mais informações na Secretaria
da ARESM (4228-7888)*

A Prefeitura de São Caetano do Sul aprovou, na Câmara de Vereadores, o projeto para fornecer vale-refeição aos guardas civis municipais. O valor do benefício é de R\$ 12,50 por dia efetivamente trabalhado. O guarda poderá escolher entre receber o vale ou continuar desfrutando da refeição fornecida na sede da corporação.

O vale-refeição proposto pela Prefeitura só poderá ser utilizado na compra de alimentos - é vedado para cigarros e bebidas alcoólicas, por exemplo. O benefício é uma antiga reivindicação dos GCMs, que queriam uma alternativa de alimentação. E, também, foi motivo de requerimento protocolado pela ARESM, no Atende Fácil, em 10/06/2014, (protocolo 408031), no qual solicita o benefício para todos os funcionários públicos.

“Ficamos muito satisfeitos com a conquista desse benefício para esses profissionais que realizam um excelente trabalho para a cidade”, disse Rubens Bernardo, presidente da ARESM. Para ele, agora é preciso avançar um pouco mais e conceder o vale-refeição a todos os servidores do município. “O nosso objetivo é que o benefício se estenda para toda a categoria. O que, no nosso entender, seria um justo reconhecimento aos funcionários públicos da cidade”, finalizou.

Prefeitura concede vale-refeição aos guardas civis municipais



ÓTICA IRION

Qualidade e bom gosto!

Email
oticairion@gmail.com

Rua Manoel Augusto
Ferreirinha, 935
Bairro Nova Gerty
São Caetano do Sul
Cep: 09580-020

4232-0178

Abasteça seu carro pela ARESM

- Troca de óleo
- Funcionamento 24 horas
- Caixas eletrônicos
- Lojas de conveniência
- Gasolina aditivada com o mesmo preço da comum



4232-6179
4232-8280



Rua Ingá, 28 (esq. Osvaldo Cruz)

Viajar é vivenciar o que você sempre imaginou...



**Associados da ARESM
com desconto em
folha de pagamento**



(11) 4221.6890

www.nrtur.com.br

R. Piauí, 717 - B. Santa Paula - S.C do Sul - SP

atendimento@nrtur.com.br



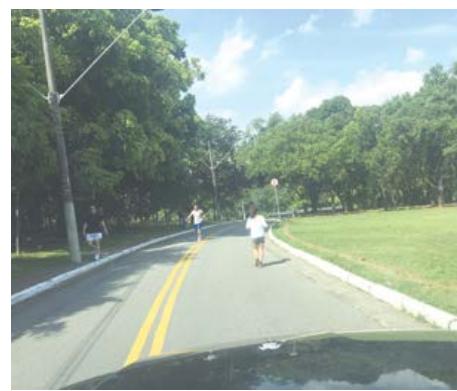
Carros x Pedestres

Carros e pedestres compartilhando o mesmo espaço sempre foi motivo de preocupação, pois há sempre a chances de ocorrer um acidente. Falta de educação e bom senso, somada aos casos de imprudência contribuem, em muito, para que essa relação se torne ainda mais difícil. E o resultado, quase sempre, é ruim para ambas as partes.

Para melhorar a convivência entre carros e pedestres é preciso, também, que o Poder Público faça a sua parte e esteja atento aos conflitos e necessidades de adequação dos espaços, como forma de evitar acidentes e tornar mais harmoniosa a divisão de espaço entre todos.

Como exemplo, pode-se citar o que ocorre no Parque Chico Mendes, no acesso ao Paço Municipal e ao estacionamento anexo. Diariamente, centenas de pessoas praticam caminhadas no local e utilizam como pista a mesma via ocupada pelos veículos. O risco de acidentes é eminentes. Também é comum presenciar discussões entre motoristas e pedestres, numa briga insana por espaço.

A sugestão já foi dada por alguns frequentadores do Parque: a abertura de uma pista para caminhadas ao lado da via de acesso. Assim, um não ocuparia o espaço do outro e eliminaria o risco de acidentes. Parece algo simples, que precisa ser pensado e colocado em prática pela Administração Municipal. Fica a dica.



Chegou mais gente de surpresa para o almoço de domingo? Pode confiar nela.

ULTRAMARIA



**Ultragaz São Caetano
Av. Presidente Kennedy, 3113
Telefone: 4220-1616**



ULTRAGAZ

QUEM FAZ USA ULTRAGAZ



Um passeio pela história da imigração

O Museu da Imigração do Estado de São Paulo é o principal responsável pela preservação da memória das pessoas que chegaram ao Brasil em meados do século XIX e XX, e que com seu trabalho ajudaram a construir e a transformar a capital paulista e o país.

Atuando como ponto de encontro de diversas comunidades de imigrantes, as origens do atual museu remontam a 1887, ano em que foi fundada a Hospedaria de Imigrantes, local que tinha como função acolher e encaminhar ao trabalho viajantes trazidos pelo

governo. Em quase um século de atividade, a Hospedaria recebeu cerca de 2,5 milhões de pessoas de mais de 70 nacionalidades. As histórias desses trabalhadores continuam vivas, preservadas nos depoimentos, fotos, documentos e jornais que compõem o grande acervo do Museu da Imigração, outrora conhecido como Memorial do Imigrante.

Em seu novo projeto museológico, o Museu da Imigração valoriza ainda mais o encontro das múltiplas histórias e origens e proporciona ao público o contato com as lembranças

daquelas pessoas que vieram de terras distantes, suas condições de viagem, adaptação aos novos trabalhos e contribuição para a formação da identidade paulista.

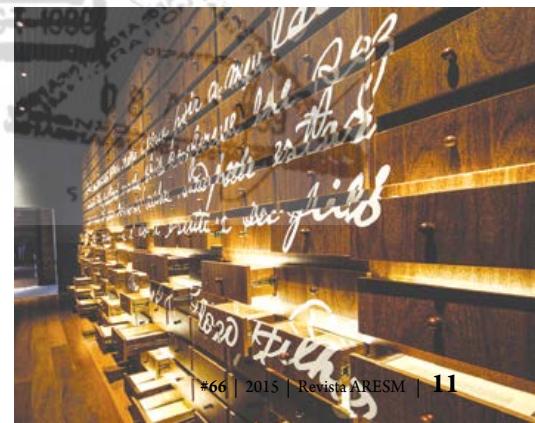
Um dos principais pontos turísticos da cidade, não só pelo valor histórico, mas também por sua arquitetura centenária, o Museu conta com ricas atrações, como a parede em que se encontram gravados na madeira mais de 14 mil sobrenomes, provenientes de diversos cantos do globo, de pessoas que passaram pela antiga hospedaria. O espaço conta com mostras de longa duração e outras temporárias, além de um acervo digital. Para mais informações, acesse o site: museuaimigracao.org.br.

Serviço - O Museu da Imigração funciona de terça a sábado, das 9h às 17h, e aos domingos das 10h às 17h. Endereço: Rua Visconde de Pará, 1316, Mooca, São Paulo/SP. Tel.: 2692-1866. Ingressos: Exposições: R\$ 6 / R\$ 3 (meia-entrada).



TREM DOS IMIGRANTES

Movida a vapor, uma locomotiva original de 1922 percorre, todos os sábados e domingos, um percurso de três quilômetros que dura aproximadamente 25 minutos. A estação fica ao lado do Museu do Imigrante. Andando a 30 km/h, a maria-fumaça passa por uma vila ferroviária do século passado e também por antigos trens da SP Railway. O horário de funcionamento é das 10h30 às 16h, com partidas a cada uma hora. O passeio custa de R\$ 15,00 a R\$ 20,00. Mais informações: 2695-1151. www.abpfsp.com.br





ODONTOLOGIA

Invista na sua saúde bucal
e de seus familiares

Desconto Especial
Avaliação Gratuita
Pagamento Facilitado

**Tratamento dentário acessível
com modernos equipamentos**

Telefone: 4224-5873

Atendimento nas seguintes especialidades:

- Endodontia (canal)
- Odontopediatria (crianças)
- Periodontia (gengivas)
- Próteses (coroas e pontes)
- Cirurgias (extrações)
- Implantes e Ortodontia

Rua Amazonas, 363 - Sala 53 - Centro - São Caetano do Sul

Julietta Modas

PROMOÇÃO:

- Peças da coleção com descontos especiais

Rua Manoel Coelho, 600 - Loja 62 - Centro - SCS

4221-4612 - juliettamodas@gmail.com

Convênio com a ARESM

oBoticário

A vida é bonita, mas pode ser linda.

*Facilidade no pagamento com desconto
em folha e parcelamento em até 3x*

Loja 1: **Rua V. de Inhaúma, 781** - Fone: 4239-5352

Loja 2: **Rua Santa Catarina, 41** - Fone: 4224-6639

Loja Extra São Caetano - Fone: 4221-2332

Loja Carrefour São Caetano - Fone: 4226-1930

Contas em dia

Caro associado,

A diretoria da ARESM vem, mais uma vez, pedir a colaboração dos associados para que, caso tenham suas férias programadas procurem quitar suas dívidas junto à Associação.

Importante lembrar que quando o funcionário vai sair de férias o seu salário é antecipado, portanto ele fica sem saldo para quitar suas dívidas no mês seguinte. Nesse caso, quem paga os conveniados que forneceram produtos e serviços ao associado é a ARESM.

Por isso, pedimos a todos que entre em contato com ARESM para negociar seus débitos, evitando o acúmulo da dívida, bem como o bloqueio de suas compras. Contamos com a colaboração de todos.

Farmácia Monte Alegre

Alopatia e
Homeopatia



Fone: 4224-7070

Fax: 4224-7073

Funcionamento:
Seg. a Sexta: 08hs às 18hs
Sábado: 08hs às 13hs

www.farmaciamontealegre.com.br
E-mail: farmaciamontealegre@terra.com.br

Farmácia Monte Alegre

**Rua Amazonas, 944
Santo Antônio
São Caetano do Sul**

ARESM realiza reunião da Diretoria



A ARESM realizou, no dia 27 de janeiro, a primeira Assembleia Ordinária para discussão e aprovação de propostas que serão implantadas nos próximos meses, e que fazem parte do programa de trabalho estabelecido pela nova diretoria, que tomou posse no início de 2016.

A Assembleia contou com a presença de integrantes da Diretoria e do Conselho Deliberativo e foi comandada pelo presidente reeleito da Associação, Rubens Bernardo, que ressaltou a participação dos novos mem-

bro e de dirigentes que já atuaram em outras gestões. “É fundamental que as pessoas participem das reuniões e das decisões da nossa Associação. Tivemos uma experiência muito boa nesse primeiro encontro, com a troca de informações, sugestões e opiniões importantes para o plano de trabalho e melhorias que pretendemos fazer neste ano e durante toda a Gestão”, disse.

Dentre as propostas, a Assembleia aprovou nova proposta para readequação financei-

ra da Associação. As novas medidas serão informadas diretamente aos associados pelos canais de comunicação da ARESM ou na secretaria da entidade, quando começarem a vigorar.

Posse – os novos membros do Conselho Deliberativo e Diretoria, eleitos para o período 2017/2021, foram empossados no dia 01 de janeiro de 2016. Na mesma data, foram escolhidos os presidentes, vice-presidentes e demais diretores e integrantes do Conselho. A eleição aconteceu no mês de agosto.

PIZZARIA
•VIA•
VENETTO
Italian Pizza

Telefones:
4220-1717
4220-1314
Promoções especiais para associados da ARESM

Em novo endereço:
Avenida Dr. Augusto de Toledo, 701

Óptica Baraldi Desde 1972

Laboratório Próprio

4224-5057 - 4229-5522

LENTE COSMÉTICAS
Olho de gato - Vermelha - Branca
Azul - Amarela - Verde - Cinza

Traga este anúncio e ganhe 10% de desconto

opticabaraldi@gmail.com

• Aviamos receitas médicas
• Lentes de Contato
• Trabalhamos com todos os tipos de armações e lentes

Rua Baraldi, 752 | Centro | São Caetano do Sul

Forno & Fogão

Bacalhau ao forno

INGREDIENTES

1 posta de bacalhau (parte central ou filé)
4 dentes de alho
1 cebola grande
4 batatas grandes
Azeite a gosto
200 gr de azeitonas pretas com caroço

MODO DE PREPARO

Dessalgue o Bacalhau. Escalde a posta de bacalhau até ficar bem macia, escorra a água e reserve. Cozinhe as batatas sem casca em rodelas grossas e reserve. Em uma travessa (de preferência de bar-

ro) coloque um pouco de azeite. Coloque as batatas espalhadas, formando uma camada. Coloque a cebola cortada em rodelas finas formando outra camada.

Corte o alho também em rodelas finas e coloque metade espalhando sobre essas camadas. Coloque então a posta de bacalhau, e espalhe a outra metade do alho por cima e ao lado da posta. Por último, espalhe as azeitonas por todo o prato e regue com muito azeite. Leve ao forno bem quente e quando o bacalhau estiver dourado está pronto.



DESCONTOS ESPECIAIS PARA ARESM.
PARCELAMOS COMPRAS DE PERFUMARIA
COSMÉTICOS E ACESSÓRIOS.

Os melhores preços e serviços para você e sua família o **ano inteiro!**



Rua Visconde de Inhaúma, 474
B. Nova Gerty - São Caetano do Sul.
www.drogariaenfarma.com.br

ENTREGAS RÁPIDAS
SEM TAXA

4232-2223

Nova Vitória

Trabalhamos com todos os tipos de carnes
Bovina - Suína - Aves - Frios
TEMOS TUDO PARA SEU CHURRASCO

Fones: 4228-2564 • 4228-4331 • 4221-7522
Rua Amazonas, 935 (esq. com a rua Piauí) - São Caetano do Sul



**Enxoval para Bebê
Roupas para Bebê**

**Infanto Juvenil e Adulto
Peças Íntimas e Calçados**

Fones:
4238-8721
4232-6025

**Rua Eng. Armando de
Arruda Pereira, 1345
Bairro São José
São Caetano do Sul**

Mousse aerado



INGREDIENTES

170 gramas de chocolate meio amargo picado
170 gramas de chocolate ao leite picado
3 colheres (sopa) de manteiga sem sal (não pode ser margarina)
2 caixas de creme de leite
2 xícaras (chá) de chantilly pronto
Raspas de chocolate ao leite
Folhas de Hortelã (opcional)

MODO DE PREPARO

Derreta os dois tipos de chocolate misturados com a manteiga. No liquidificador, bata os chocolates derretidos com o creme de leite até ficar homogêneo. Misture delicadamente com o chantilly. Distribua em taças individuais. Leve à geladeira por 3 horas no mínimo. Ao servir, decore com as raspas de chocolate e folhas de hortelã.

Luhe
BOUTIQUE

www.luheboutique.com

Rua Maranhão, 473
Santa Paula - São Caetano do Sul
Tel: (55 21) 2786-4437
C (55 21) 94217-7150

Peritu's

Materiais para:
Informática
● Escritório ● Escolar

Comércio de Suprimentos
para Escritório

Fazemos convênio com
empresas e escolas

Fones:
4220-3307
4220-2813

email: peritus.papelaria@terra.com.br

Rua Silvia, 490
Bairro Santa Maria
São Caetano do Sul

SERTELA
CALÇADOS

4221-6459

Rua Manoel Coelho, 371 - Centro
São Caetano do Sul - SP

E-mail: sertelacalçados@hotmail.com

Nova Napoli
FORNO À LENHA

4220-4594/4220-1215

Rua Lomas Valentinas, 270
Bairro Barcelona - São Caetano do Sul



Espaço Mulher

Cuidados com os fios de cabelo pós-verão

O verão terminou e o balanço da estação quente são fios mal tratados, ressecados, pontas duplas e variação de cores - problemas que deixam qualquer mulher literalmente de cabelo em pé. Porém, a boa notícia é que com alguns cuidados é possível voltar a ter as madeixas em dia.

A primeira atitude para resgatar a beleza dos cabelos, segundo os especialistas, é a hidratação no salão e manutenção em casa de 15 em 15 dias, com produtos específicos para cada tipo de fio. Outra solução é optar por um novo corte e dar um up no visual ou apenas aparar as pontas e recuperar a cor original dos fios.

É fundamental, também, conhecer o seu tipo de cabelo, para escolha dos pro-

dutos adequados a revitalização dos fios e, assim, evitar queda, seborréia, oleosidade e caspa.

Os cabelos normais não ressecam com facilidade e são macios e brilhantes. Os oleosos precisam ser lavados todos os dias, por causa da gordura que acumula no decorrer do dia e deixa a madeixa pesada. Para manter as glândulas sebáceas funcionando de forma eficaz, recomenda-se usar apenas itens específicos para oleosidade. Fios ressecados necessitam de atenção especial - além de volumosos e difíceis de pentear, apresentam pontas quebradiças, opacas e frágeis.

A hidratação vale para todos os tipos de cabelos.

DICAS: - Máscaras combinam super bem com a nova estação - principalmente as que possuem em sua fórmula óleos vegetais e aloe vera;

- Excesso de química prejudica os fios - respeite o intervalo a cada processo;

- Água quente estimula a oleosidade do couro cabeludo e resseca as pontas. A temperatura ideal é morna ou fria;

- Nada de massagear cabelo oleoso - o correto é esfregar suavemente para retirar o excesso de oleosidade e sujeira;

- No momento do enxágue, retire por completo shampoo e condicionador para não deixar resíduos e assim evitar escamação ou coceira.

TROPICALCE
CALÇADOS E BOLSAS

Antiga Galluzzi Calçados

Mudamos de nome, mas o padrão de atendimento e a qualidade dos produtos continuam os mesmos



Temos convênio com estacionamento ao lado da loja

Rua Baraldi, 1075 - Centro - São Caetano do Sul
Telefone: 4221-9088

Cantinho da Moda

Roupas Masculinas e Femininas
Moda Jovem e Senhoras
Tamanho do 38 ao 62

4221-7721

Rua Oswaldo Cruz, 378
São Caetano do Sul

Karin Modas
Sempre com você

Mais de 30 anos de bom atendimento e qualidade comprovada

Rua Silvia, 1360
Fone: 4238-6974



DISK PIZZAS:
2376-4937 / 2376-4926



Pizzaria Baruk
Il Gusto di Italia
Delivery

Rua Maceió, 384 - Barcelona - São Caetano do Sul

COLEÇÃO
FESTA



Pixolé
Calçados e Bolsas
www.pixole.com
Rua Niterói, 359 - 4229-3899




Peças a partir de R\$ 19,90

Telefone
4238-6565

 [Tendencia Moda Feminina](#)

Rua Visconde de Inhaúma, 967
São Caetano do Sul



Farmácia Barcelona
Preocupada em contribuir com a saúde dos brasileiros e diante da oportunidade de poder oferecer ainda mais a seus clientes, a Farmácia criou um convênio que oferece benefícios exclusivos às empresas.

VANTAGENS

-  DESCONTOS EM MEDICAMENTOS
-  DESCONTO EM PERFUMARIA
-  ENTREGA GRATUITA

e mais

Farmácia Popular
Descontos de Laboratórios e Planos de Saúde
Venha conferir nossos descontos especiais em nossa unidade na Rua alegre, 384 - Barcelona
Se você não pode sair, nós vamos até você. Basta acionar o tele entregas: 2629-4960
WhatsApp: 97207-8505

Entregas somente em São Caetano do Sul

Unidade Farmácia
FARMAIS BARCELONA - SCS
11 2629-4960

Aniversariantes

01 DE MARÇO

Elisabeth Melnik da Silva
Manoel Joaquim da Silva
Adilson Pereira Ferraz
Lilian Soares Ituassu
Matilde Gabriel dos Santos
Elaine Flores

02 DE MARÇO

Antonio Maurilio Dornelas
José Geraldo Lira
Odaír Aparecido Venâncio
Luciana Maria Bordim Antunes
Valquiria Maria Martins Silva
Renata Oliveira Drudi
Adriana Mazzo

03 DE MARÇO

Raimundo Mariano de Souza
Ana Paula Assi Ramos
João Aparecido Gabiati Firmino
Viviane Alevi
Arlete Galucci
José Aluizio Soares
Nanci Ferreira
Silvana St. F. da Conceição

04 DE MARÇO

Maria Lucia Manzutti
Maria Carmen Gonzales Rey
Campos
Izidoro Goldfarb
Lindsey da Costa Cardozo

05 DE MARÇO

Rosa Palma
Maria Inês Rodrigues da Costa
Lourival Lopes

Nilza Firmino Oliveira David
Iara Cristiane de Oliveira

06 DE MARÇO

Mauro Pinto da Silva
Zilda Mariano da Silva
Everaldo Bernardes de Souza
Vanessa Aragon Santana
Verônica Maria Santos Silva

07 DE MARÇO

Lilian Aparecida da Silva Rey
José Aquino de Andrade
Paulo Alves da Silva
Carlos Alberto Scavassa

Silangela Aparecida Agunda
Robson Luiz dos Santos
Geraldina P. Rodrigues
Mauro Rocco Antenor
Maria Betania da Costa

08 DE MARÇO

Neusa Franca Domingos

João de Souza Batista

Solange Maria Stelmaszczyk

09 DE MARÇO

Maria Rita de Souza Carvalho
Ione Maria da F. Nascimento
Fabiana Romano Augusto
Ana Maria Luiz Rumy

10 DE MARÇO

Maria Elizabeth Chaparim
Sonia Regina Toledo Moreira
Eva Alexandrina de Oliveira
Sueli dos Santos
Silvia Regina Vianna da Rocha
Eva Idalino Rodrigues Coutinho

11 DE MARÇO

Magda M. de S. do Nascimento
Maria José Paolini
Helena Maria da Luz
Silvana Biasotto de Carvalho
Gisele de Souza Costa Amaral
Leandro Luchiari Verrone

12 DE MARÇO

Amauri da Silva
Misael Demétrio de Sant' Anna
Carlos Alberto Valverde

13 DE MARÇO

Rosângela Sartori Martins
José Marciano dos Reis
Benedito Ferreira da Silva Junior
Cristiane Carreira
Mirian Cheroto
Heron Domingos Maturana
Jonathas Fernando R. de Jesus

14 DE MARÇO

Jubahyr Sanches Mayo
Maria Cristina Dias Sabino
Reinaldo Mattes
Catia Regina Martinez da Silva
Felipe Borges Moutinho
Rute Sueli Valente

15 DE MARÇO

Marcilio Aparecido Alves Ladez
Marcos Gonçalves Pereira
Francisco Vicente
Emanuel Adilson B. dos Anjos
Mario Sérgio Albano

16 DE MARÇO

Nilza Cândido Ferreira
Marcio da Silva Gouveia
Maria Aparecida A. Gandolfi
Iara Santos de Novais
Dionisio Stefan R. Pereira
Larissa Pretel Viana Menezes

17 DE MARÇO

Viviane Bueno da Cunha

Glória Valquiria Vieira Giorgetti

Idalino Lopes de Souza

Charles dos Santos

Ana Angélica A. dos Santos

Barbara Barbosa Dall' Acqua

Vera Priscila Marques

Grazielle dos Santos Cunha

18 DE MARÇO

Sonia Regina P. Pinto
Maria José Cesaretti
Maria Raquel V. do Nascimento
Rosendo Batista do Nascimento
Lucia Helena Alves

19 DE MARÇO

Matheus Paulino Cruz
José Agostinho da Silva Leal
Maria José da Silva Rezende
José Marques Junior
Thiago Camargo Gomes
Marilu Garrido Lorenço
Thaise Benetti Murcia

20 DE MARÇO

Rose Vania Ap. Peres Cobo
Dalva Aires Lima Santos
Mara de Cássia C. de Carvalho
Vanessa Martos Gasquez

21 DE MARÇO

Vaverlei Ap. Vitalli Pacheco
Magali de Carvalho Mendes
José Florêncio da Silva
Marta Angela Pan Gobbi
Nelson Santiago Arista
Elisabete Toni

22 DE MARÇO

Verônica A. dos Santos Lamarca
Alysson Gilioli
Sandra Rita Rodrigues Teixeira
Mercia F. Della M. V. Ferreira
Paulo Panucci

Deise Silva do Nascimento

Gisele Freitas Aureliano Bosi

23 DE MARÇO

Elizabeth Saab Vicenzi
Maria do Socorro G. de Macena
Marcio Aparecido Antonio
Simone M. F. de Souza Cecato
Paulo César Martins

24 DE MARÇO

Cleonice Xavier de Assis
Ana Maria Battaglia Gongalves
Osmar Silva Filho
Maria Eliza Felicio
Fernanda Lara

Simone Martins de Souza

Bruna Nunes Grechi de Souza

Ana Paula Lotti Rodrigues

25 DE MARÇO

Karen Roberta da Silva
Matilde Nunes dos Santos
José Gazzetto

Nair Da Conceição Lopes Buci

Yolanda Filietaz Martins

Maria Drumond de Souza

Ana Marschal

Marcia Máximo da Fonseca

Cintia Pispico da Silva

26 DE MARÇO

Maria Socorro Pereira do Amaral
Solange Poczekwa M. Servulo
Emilio José Boltes
Marcia Ap. Bruno dos Santos
Natália Ormeneza Ramos
Jaqueline da Silva R. Svetlauskis

27 DE MARÇO

Elizabeth Mariano Schuenck
Reginaldo Pereira da Silva
Rosalina Ramos da Costa Rossi
Elsa Rodriguez Gonçalves
Cristiano Pablo Moraes
Rafael do Nascimento Lima
Juliana Bahov Shinnishi

28 DE MARÇO

Mônica N. Xavier de Mendonça
Eliane Rosalino
Magali de Souza Colli
Jeorgia Cristina Marenda
Marlene A. da Silva Marques

29 DE MARÇO

Regina de Lourdes Fuzinello
Déora Berrio Zonta de Souza
José Lourival de Almeida Rocha
Maria Cleonice de Lima
Wilson Joaquim da Silva
Neusa Galindo Marino

Claudinei da Silva Magalhães
Jeane Oliveira Santos Chiapetta
Milena Pansa de Almeida

30 DE MARÇO

Cristiane Soares Pereira
Silvia Regina Barbosa Brito
Josué Satiro da Silva
Raimunda Silva Santos Antonio
Cinthia Solidade Feitoza

31 DE MARÇO

Sueli Gallo

Dengue, Chikungunya e Zika: Prevenção é o melhor remédio

Transmitidas pelo mesmo mosquito Aedes aegypti, são doenças que apresentam alguns sintomas semelhantes, o que pode dificultar o diagnóstico. Entretanto, pequenas diferenças existem e podem ser usadas como critério para a diferenciação.

O tratamento da dengue, chikungunya e zika é praticamente o mesmo, uma vez que não existem medicamentos específicos para nenhuma dessas enfermidades. Recomenda-se que o paciente, nos três casos, permaneça em repouso e beba bastante líquido. Alguns medicamentos são indicados para dor, mas não se deve fazer uso de remédios que contenham ácido acetilsalicílico, pois eles podem desencadear hemorragias.

A epidemia do zika vírus no Brasil, responsável pelo estrondoso aumento dos casos de microcefalia no país, está deixando toda a população em estado de alerta. O Governo tem anunciado esforços no trabalho de investigação, monitoramento e combate ao surgimento de novos casos de microcefalia provocados pelo vírus.

No entanto, enquanto ainda não se chega a uma fórmula de imunidade ao vírus, o melhor remédio contra a contaminação ainda é a prevenção. A população deve especialmente eliminar os meios de surgimento do mosquito Aedes aegypti, já bastante difundidos até pela epidemia de casos de dengue que o país também viveu no último ano.

Por isso, é preciso redobrar a atenção para evitar água parada em vasos, garrafas, pneus ou quaisquer outros objetos que favoreçam o acúmulo de água, ambientes propícios para o desenvolvimento do mosquito. Aplicação de telas em portas e janelas, mosquiteiros sobre a cama e o uso de repelentes são medidas que também ajudam a se proteger do mosquito. Mas é importante, principalmente no caso das gestantes, repelentes recomendados pelo seu médico de confiança.



Maria Chulé
Moda Infantil

Venha nos visitar

Roupas e Acessórios
Multimarcas
Meninos e Meninas
Tamanho até 12 anos

Maria Chulé
Rua Oriente, 695 - Barcelona - S. Caetano do Sul
Tel.: 11 2311-5002 - www.mariachule.com

Phytoart ISO 9001
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

A Saúde como prioridade
11 4238-4846 / 11 4232-7248
Rua Visconde de Inhauma, 1.003
Vila Gerty - São Caetano do Sul

Atendimento:
Segunda à Sexta das 8:30h às 19h
Sábado das 8:30h às 13:30h
www.phytoart.com.br
www.facebook.com.br/Phytoart

O REI DO ÓLEO
SUPER TROCA DE ÓLEO

Fone: 4221-2100
Fax: 4221-1945

- Óleo Multimarcas
- Limpeza no sistema de arrefecimento
- Filtros: ar, óleo, combustível e ar condicionado
- Higienização do ar condicionado www.reidooleosaocaetano.com.br
- Óleos industriais [email:mwetrocadeoleo@ig.com.br](mailto:mwetrocadeoleo@ig.com.br)

Rua José Paolone, 210 - Centro - São Caetano do Sul

CIRURGIÃ DENTISTA

★ Clínico Geral
Limpeza Dentária

★ Endodontia
(Canal)

★ Ortodontia
(Aparelho Fixo / Móvel)

★ Periodontia
(Tratamento Gengiva)

★ Implantodontia
(Implante)

Dra. Fernanda Schmiedel Galdino
CRO 79788

Faça uma Avaliação Gratuita

Rua Raimundo Maffei, 17 - Tel.: 4238-5790
Nova Gerty - São Caetano do Sul - SP - e-mail: fernandaschmiedel@uol.com.br



Aniversariantes

01 DE ABRIL

Sandra Maria Celso
Janice Paulino Cesar
Izilda Aparecida dos Santos
Elisabeth de Queiróz
Marlene Moreira Chierico
Rosana Eufráio R. Aguiar
Luci Ferreira Dias

02 DE ABRIL

Rita de Cassia Silva Zancanaro
Alaíde dos Reis
Dorgival Benvindo Candido
Cristiane Pedroso de Paula
Carlos Alberto Agostino
Gilberto Aparecido Marques
Ariana Sprovidello

03 DE ABRIL

Maria Cristina Teófilo Souza
Maria Ap. Ferreira Del Bianchi
Maria Angelica H. dos Santos
José Benedito Hoft Prates
Carolina Maria de Oliveira
Cleide Maria Viana
Dalmo José dos Reis
Manoel Cardoso Neto

04 DE ABRIL

Maria José Cajaiba da Silva
Fernando de Oliveira Leme
Cauê Eduardo Riera
05 DE ABRIL
Vilma Aparecida da Silva
Sandro Fortunato Casini
Daniela Aragão Porto
Verenice de Jesus Romão
Lygia Mayara de Souza Nogueira
Leandro Martins Salgado

06 DE ABRIL

Damiana Sousa Lourenço
Diva Stabile Gonçalves
Edineuza de Souza Freire
Edleuza dos Santos de Jesus
Elisabeth Lutz
Rosemeire Navarro Dias
Elizabeth Bezerra de Oliveira

07 DE ABRIL

Helena Fontes Lisboa
Claudete Duarte da Costa
Renata Franciozo Asano
Dilamar Oliveira de Matos
Maria Ap. Menezes A. Silva
Elisabete Malerba Momesso

Edna Regina Rodrigues Silveira
Marlucia Angela Santos Almeida

08 DE ABRIL

Zuleide Furlan
Luiz Carlos Seguera
Claudete Risco Saab
Gabriel Aparecido Gardini
Kelly Cristina Vaz Montenegro
Carla Pinheiro Justi

09 DE ABRIL

Edna Moretti
Denise De Souza
Carlos Alencar de Almeida
Tatiana Costa
Fabiana Soler Amaral
Fabio Scarponi de Souza

10 DE ABRIL

Carlos Ribeiro da Luz
Vanda Helena Gomes

11 DE ABRIL

Maria Wany Netto Louzada
Darcio Claudio Blanco Galhego
Regina Pinheiro Boaventura
Wilma Verônica dos Santos
Alex Franco Palermo
Valdir Pereira de Alencar
Jaqueline Assis dos Santos

12 DE ABRIL

José Ivanildo da Silva
Cícera Maria de Menezes
13 DE ABRIL
Angela Maria Simões
Maria do Carmo Chagas Feitosa
Luis Carlos D. dos Santos
Adriana Ramos Rosa

Rosangela F. Magri Fernandes
Célia Marinho de Oliveira
Rosana Pimenta Neves
Marta Gomes de Souza
Eunice Aparecida Catarsi
Iriam Ferreira da Silva
Cristina Sisti Gomes Pedroso

14 DE ABRIL

Maria de Lourdes Vecchi
Tania Aparecida Ferreira Pinto
Antonio Ramos Lombardi
Silvano Rodrigues Gomes
Mônica P. de Souza Melim
Sirlene do Carmo Scarin Piai

Maria Ilza Brasil Ramalho
Rogeria Aparecida Ferreira

15 DE ABRIL

Raimunda Pereira Lima
Lydia Rochelli do Amaral
Maria de Lourdes de Lima
Sheila Guarizzo Pedreira
Guaira Ap. Paolini Madruga

16 DE ABRIL

Maria Chimati de Paiva
Vania Bernardete Maschio
Angela Gonçalves
Marcos Souza Maciel
Claudinei Amaral da Silva
José Raimundo Pereira
Jânio Gomes de Souza

17 DE ABRIL

Maria de Lourdes C. Trevisan
Josefa Francisca da Silva Mielo
Claudio Cardozo Filho
Marizete Alves Nunes Ladeia

18 DE ABRIL

Sandro Aires de Lima
Rosemari França da Silva
José Sacucci Filho
Ana Maria Batista F. Czech
Claudio Roberto Rossi
Neide de Agostino
Vera Alves Brito de Andrade
Rosemeire Barros da Silva

19 DE ABRIL

Maria de Lourdes Negri Bueno
Luiz Nogueira da Silva
Erika Taveira da Costa

20 DE ABRIL

Antonio Leca Pauleiro Neto
Sirlene Buzzo Garsetta
Paulo Elias Ferreira
Rosana Cristina Jungton
Neusa Batista Alves de Melo
Isabel Pacheco

21 DE ABRIL

Daniela G. de Macedo Fraga
Adriana da Silva G. Rodrigues
Valter Pinto Ribeiro

Janaina Barbosa Dall'Acqua
Claudete Sales de Paula

Orfina Martins de Almeida Alves

22 DE ABRIL

Lourinete Gama Pereira

Oswaldo Maciel de Oliveira

Maria Alcineide A. de S. Farias
Sueli Albertini P. dos Santos

Camila Ramos Caires
Luiz Carlos Sena

Tiago Araújo da Silva
Wender Charles do N. Gomes

23 DE ABRIL

Bianca Hidalgo F. Rodrigues
Carlos Gomes da Fonseca
Ana Rita Pereira
Moisés Mariano da Silva
Ivete Ferreira Agostinho

24 DE ABRIL

Roseli Aparecida de Oliveira
Jorge Antonio Reis Sena
Denise Righeto Ramos
José Roberto de Lima
Aparecida Ramos Lustosa

Daniel Silva Damiao
Maurino Pereira Carvalho

Iara Aparecida Valim
Geraldo Rufino Gonçalves
Josefa Maria Carvalho Franco
Sonia Aparecida Parisoto

25 DE ABRIL

Virgílio Gomes Soares
Pedro Dimas Ferreira
Luiza de Freitas Silva
Karina Aparecida C. Broesdorf
Claudemir de Sousa Santos

26 DE ABRIL

Bernadete Rosa Lira

27 DE ABRIL

Marluce da Silva
Edson Rodrigues Silveira
Tatiane Cristina de Moura
Maria Vanilda Lima Garcia
Fábio Pereira

28 DE ABRIL

Antonio Severiano Furtado
Luiza Maria Trindade da Costa
Vânia Aparecida Fernandes
Benedita Maria dos Santos

29 DE ABRIL

Paulo Celso Aureliano
Celso de Aguiar
Valter dos Santos Silva
Bianca Albenzio Comitre

30 DE ABRIL

Florisa Siorilli Maximo
Paula Regiane B. dos Santos

Reinaldo Zamai: um craque do futebol

Reinaldo Zamai nasceu em 1º de março de 1925, no Bairro do Canindé, em São Paulo. Com dois meses veio para São Caetano do Sul com seus pais Olímpio e Giovana Zamai. Ainda pequeno, Zamai já demonstrava habilidades esportivas, mais especificamente para o Futebol.

Ingressou no juvenil do Cruzada Esportes de São Caetano, na época dirigido pelo saudoso Padre Ézio Gisleimberti. O time, como relatou para o jornalista João Bresciani, em artigo publicado na Revista Raízes, era muito bom e vencia todos os jogos por goleada. E foi num jogo contra os juvenis do Clube Atlético Ypiranga que Reinaldo deu início a sua trajetória de sucesso no futebol. Após a partida, foi procurado pelo treinador do Ypiranga para defender a agremiação da Capital. Na mesma semana assinou contrato e passou a treinar no clube.

Jogou contra as principais equipes de São Paulo, como Palmeiras, Corinthians, Juventus, Nacional, Santos, Portuguesa e São Paulo. Como profissional, defendeu o Ypiranga até 1955, quando se transferiu para a Portuguesa dos Desportos. Foi bicampeão do Torneio Início e campeão do Torneio Rio-São Paulo em 1955.



Foto: Acervo/Fundação Pré-Memória de São Caetano do Sul

Aos 32 anos deixou a Portuguesa e retornou ao Ypiranga como técnico e jogador, onde permaneceu apenas dois meses. Dirigiu o São Caetano EC, convidado pelo ex-prefeito Walter Braido. Também foi técnico do Saad EC; e dirigiu o Cerâmica e Volkswagen Clube.

Reinaldo Zamaio casou-se com Glória Augusti Zamai. Tiveram dois filhos - Sueli e Édson; e três netos - Fernando, Luciana e Rinaldo. Faleceu no dia 07 de outubro de 2015.

IVONE
Calçados
4238-1291

calcadosivone.2@terra.com.br

Rua Visconde de Inhaúma,
1100 - São Caetano do Sul



Promoções de Medicamentos

Variedade e grande estoque em perfumaria

4224-2957

Av. Conde Francisco Matarazzo, 386
Bairro Fundação - SCS

**Dr. Renato
Moura Braga**
Cirurgião Dentista

Associados da ARESM podem
pagar de 5 a 10 parcelas

- ORÇAMENTO GRÁTIS
- Pagamento facilitado em até 10x
- Hora Marcada
- Restauração e Tratamento de Canal
- Clareamento e Estética Dental
- Cirurgia
- Implantes
- Próteses (para idosos 10% desc.)

ESTACIONAMENTO PRÓPRIO
Mesmo endereço desde 1990

Rua Manoel Coelho, 100 - (ao lado dos Correios)
Bairro Centro - Fone: 4226-4780 - São Caetano do Sul

A BOTICA
de São Caetano
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

Tel: 4224-3183

A Botica de São Caetano é uma farmácia de manipulação que investe em tecnologia para garantir saúde, beleza e bem-estar de nossos clientes.

**Toda a linha de medicamentos incluindo
controlados e medicamentos homeopáticos**

Rua Manoel Coelho, 689/693 - Centro - SCS - Tel: 4224-3183



Dormindo

Um jovem passou a madrugada estudando e sem querer pegou no sono enquanto estava no escritório trabalhando. De repente acorda com o chefe já entrando. Então, ele volta a fechar os olhos e diz: - Como eu estava dizendo: abençoe o meu chefe, nos dê sabedoria para executar o nosso trabalho, amém!

Casamento

Meu pai estava assistindo o vídeo de casamento dele de trás pra frente. Me aproximei e perguntei: - Pai, por que o senhor assiste o vídeo do seu casamento do fim para o início? E o pai respondeu: - Porque minha parte favorita é quando eu pego a aliança da sua mãe de volta e saio do altar com um sorriso no rosto.

Vida Após a Morte

O chefe pergunta para o empregado: - Você acredita em vida depois da morte? O empregado responde: - É claro que não, chefe. Não existem provas disso, pois nunca alguém voltou para provar que está do outro lado.

E o chefe diz: - Pois é, mas você está muito enganado! Ontem, depois que você saiu mais cedo para o funeral do seu tio, ele veio aqui te procurar.

No ônibus

A velhinha insistia em entrar no ônibus

com seu cachorro no colo, mas o cobrador mostrava-se implacável: - Sinto muito, senhora, com esse cachorro não pode subir. - Ora, que falta de gentileza! - retruca a velhinha. - Sabe o que o senhor devia fazer com a droga desse ônibus? - Sei - responde o cobrador. - E se a senhora fizer o mesmo com o seu cachorro pode até entrar no ônibus.

Escorregando

Um homem e uma bonita mulher estavam jantando à luz de velas num restaurante de luxo. De repente, o garçom notou que o homem escorregava lentamente para debaixo da mesa. A mulher parecia não reparar que o companheiro tinha desaparecido. - Perdão, senhora - disse o garçom, - mas eu acho que seu marido está debaixo da mesa. - Não está não - disse a mulher, olhando calmamente para o garçom. - Meu marido acabou de entrar no restaurante.

Amendoins

Uma velhinha sentada atrás do motorista do ônibus oferece alguns amendoins para o moço, que aceita. Passado um tempo ela oferece mais alguns. O motorista come e pergunta para a velhinha: - Esses amendoins são muito bons, por que a senhora não come? - Porque não posso. Veja a minha boca, não tenho dentes! Responde a

senhora. O motorista faz outra pergunta: - Então por que a senhora compra? E a velhinha responde: - Porque gosto do chocolate que vem em volta deles.

Inveja

À noite, enquanto o marido lia o jornal, a esposa comentou: - Os nossos vizinhos, o casal que mora aí em frente, parecem dois namorados. Ele, sempre que regressa a casa, tenho reparado, traz um presente e, de manhã, ao sair, lhe dá sempre vários beijos. Por que você não faz o mesmo? - Querida, mas eu nem sequer conheço a mulher!

Custo

Joãozinho levou o boleto de pagamento da sua escola e o pai diz: - Meu Deus, mas como é caro estudar nesse seu colégio! E Joãozinho responde:

- E olha pai que eu sou o que menos estuda na minha turma.

Coragem

- Você teria coragem de praticar bungee jumping?
- Claro que não!
- Por quê?
- Cara, eu vim parar neste mundo por causa de uma borrachinha que arrebentou e não quero sair dele pelo mesmo motivo.



Memória



Missa de Aniversário da Cidade celebrada na Igreja Matriz, no Bairro Fundação, em 28 de julho de 1983. Na foto: Maria Salete Cicaroni, Marly Rosa Teixeira Coelho, Maria e Walter Braido



Imagen do centro da cidade na primeira metade do século passado. Estações Ferroviárias eram uma referência na época

**Promoção
Dia das Mães**

Um brinde especial para as mães sócias da ARESM, com documento do filho. Retire o seu na secretaria da Associação (rua Maranhão, 96), de 02 a 06 de maio, das 08h às 16h.

pet | amores

- Clínica Veterinária
- Pet Shop
- Banho e Tosa
(Tosa na tesoura)

4475 • 8808

Rua Algeciras, 409
Jardim das Maravilhas
Santo André

Dra. Fernanda Cristina Bernardo

Drogaria e Perfumaria **CENTRAL**

- Medicamentos e
Perfumaria em geral
- Aplicação de injeção
em domicílio
- Cartão Viver Melhor

Fones: **2759-1521**

 **2759-1522**

2759-1523

FARMÁCIA
POPULAR



GANHE DESCONTO EXTRA! NA FARMÁCIA NOVAGERTY

muito

 *descontos*
vantagens



**ACUMULE DESCONTO PARA ABATER
O VALOR DA SUA PRÓXIMA COMPRA.**

Além dos **melhores preços** em perfumaria e os **maiores descontos** em medicamentos, agora cliente **NovaGerty** possui **vantagens** que ninguém mais tem.

Participe do Programa **Muito + Desconto e Vantagem**

3% do valor da sua compra será convertido em desconto que você pode usar para abater o valor da sua próxima compra.



SUA PRÓXIMA COMPRA PODE SAIR DE GRAÇA!



Farmácia

NovaGerty

se faz bem, a gente tem

Rua Visconde de Inhaúma, 1.128 - São Caetano do Sul
Delivery: 4233.3000 - WhatsApp: 9 9637.7954